

いきいき塾

おやつ作り

フレンチトーストをおやつ作りで作りました。ホットプレートで焦げないように気をつけてとってもおいしいフレンチトーストが出来上がりました！やったね♪



～完成～

焦げない様に注意しながら、とってもいい匂いがします。

マット運動

マット運動を元気塾で実施しています。意外とスタッフでも大変で、身体の運動になります。体力作りの基礎が出来ます。



マット運動で、身体をしっかりと動かしましょう♪

さあ♪ 皆様、出来ますか？？ バランスとるのが難しい～！！

こけ玉作り

こけ玉作りをしました。土にコケをつけて、カップの中に入れたら出来上がりです♪ お水を小まめにやってかわいく育てましょう！



最近、人気のこけ玉作り。こんな感じかな～？？ いざ、挑戦！！ こけ玉を育てるのは、楽しいです！！

いきいき文化村

うどん作り

文化村では、うどんの麺を小麦粉から作ります。コシを強くするために、一生懸命踏んでいます。体力が要るので、出来上がったうどんは格別に美味しいです♪



結構、コネるのも力が要りますね！

足で踏んで、コシを

均等に伸ばすことが出来ますか？？

生花教室

毎月1回、生け花教室を開催しています。季節の花を生けるので、季節を感じさせます。お花は見てるだけで楽しいですね



先生の指導で、上手に生けることが出来ました！！

お家に、飾りましょう♪ ひまわり、綺麗だね～！！

文化村食堂

昼食をご利用様とスタッフで調理をしました！！今回は、炊き込みご飯とロールキャベツです。皆様でおいしくいただきました。



おいしい昼食出来上がり～！！

ロールキャベツ出来ました♪

おきなのだいサービス OKINA de ARUKU ケアマネジャー向け説明会を開催しました！！

いよいよ8月にオープンです。第3回サービス OKINA de ARUKU 他事業所のケアマネジャー様へ説明会と体験会を開催しました！！多くのケアマネジャー様にご参加いただきました。ありがとうございます♪



動画を作って、OKINA de ARUKUの説明を行いました！！

実際のマシンで使い心地を実感～♪

マットの上、ウォーキングの練習の体験です。

測定の機械を使って歩行状況の確認！！

おきなのだより Vol. 46

発行元 社会福祉法人 容風会
〒800-0246 北九州市小倉南区大字長野455番地の35

「おきなのだ」ホームページへぜひ、お越し下さい！
「ブログ」も随時更新中です。
ホームページ <http://care-net.biz/40/okinanomori/>
TEL 093(471)1030 FAX 093(471)0694

日々の暮らしを「あなたらしく、楽しく、穏やかに」過ごしていただくために。

おきなのだ

OKINA no MORI

2017.7月発行 (夏号) vol.46



～ショートステイご利用者様(高塔山外出訓練の様子)～

あなたの「歩きたい！」想いを「歩けた！」の喜びに。



歩くデイサービス

OKINA de ARUKU



無料体験実施中

8月 オープン

TEL 093-474-7500
(担当:原野・宮川)

おきなのだの 夏祭り

平成29年 8月27日(日)開催

16時00分～20時00分

少雨決行・荒天中止

今年のテーマ
おきな100%
元気100%
笑顔100%
思いっきり
夏祭りを楽しもう！

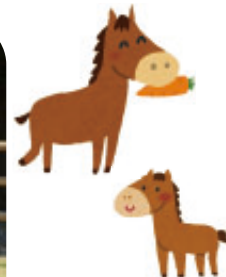


びより

4月～6月の行事の様子をご報告いたします♪

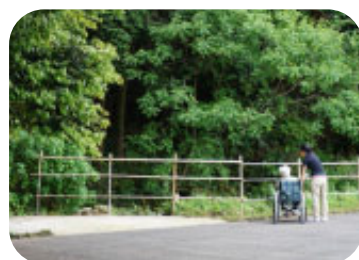
外出訓練

4月から6月は、外出にはとてもよい気候です。寒くもなく、暑くもなく、、桜や紫陽花などお花もきれいです。気分転換も兼ねてお出かけをしました！！とっても楽しいですね♪

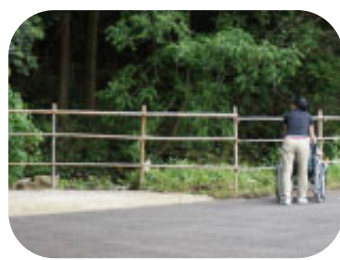


馬を発見！！
触れ合いが出来ました♪

紫陽花観賞のために、農事センターに行きました。
天気も良くて、お出かけ日和♪
楽しい時間を過ごしました！！



お天気が良かったので、「おきな杜」の敷地内を散歩中。。森で何か発見したかな？



門司港レトロへお出かけ☆
おいしいランチと
デザート満喫中♪

フレンズ幼稚園

毎年、住民様・ご利用者様が一番笑顔になられるフレンズ幼稚園の交流会を開催しました。今年は、52名の園児と楽しい時間を過ごすことが出来ました。かわいい笑顔にたくさんの元気をいただきました♪



おはようございます！



年長組の園児のみなさんが来られました！！
ごあいさつを元気に大きな声でしてくれました。

「ひょっこりひょうたん島」「山寺の和尚さん」「虹」を歌ってくれました♪とても上手でした☆
皆様、スタッフと手拍子をしながら聞いていました♪



「むすんでひらいて」「山のぼり」「くるくるくる」の3曲でした。
懐かしい曲もあります。

ふれあい遊びでは、園児のみなさんと一緒に手をつないだりハイタッチしたり曲に合わせて上手に出来ました！！

おやつ作り

5月に2丁目で「プリンアラモード」を作りました。
6月には4・5丁目で「ピザ」を作りました。
調理企画は楽しくて、おいしく食べることが出来ます！！
各ユニットでいろいろ計画中～☆



2丁目

プリンアラモード作り

プリンとロールケーキ、バナナ、白桃などをのせて完成～です♪おいしくいただきました。



～デザート大好き～



GOOD!

4・5丁目

ピザ作り

生地の上に、好きなトッピングをして焼きました♪
生地はモチモチで、大変おいしかったです。



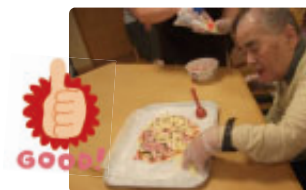
トッピングは上手に出来るかな？
チーズをいっぱいのもせてね

生地をしっかり伸ばします。

～完成～



おいしそう！！



GOOD!

ショートステイだより

滞在中、楽しく過ごしていただけるようにスタッフ一丸になってサポートしております。
滞在中のご様子をレクレーションを通してご報告させていただきます。

外出訓練



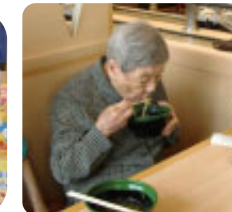
さあ、注文しましょ♪



ネタは何がいいかな？



くら寿司で腹ごしらえした後は、紫陽花見学よ～！！



あじさいが満開でした！！
高い所からの眺めもよかったです。



習字教室

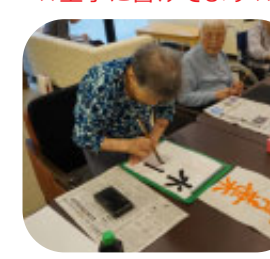
炭で文字を書くことは、なかなかないので滞在中に、思いっきり楽しんで書いていただきました。
皆様、大変上手に書いています♪



集中しています！！
☆上手に書けてます☆



時間を忘れて、習字に没頭中！！



立って書いたほうが書きやすいみたいです。ショートステイに飾ってます！

