

2018年東区訪問看護ステーション連携促進交流会 第1回を開催しました。
テーマは「在宅で行える足のケア」

講師は理学療法士で「カラダケア日の里」代表 寺山英助先生

他2名のフットケア認定看護師を迎え、足を使った運動や爪切り、たこ削りの実技を学びました。活発な質問が飛び交い、フットケアについて悩みを抱えている参加者が如何に多いのかが分かりました。足のトラブルの多くは局所圧が問題で、除圧の重要性を再認識しました。

