

～お迎え～

8:00

所定の時間にご自宅玄関までお迎えに参ります

～バイタル測定～

血圧、体温、SPO2を計測

9:00

～集団体操～

9:15、10:00、10:45の3回実施

～マシン運動～

理学療法士指導の下行います

～入浴～

体操、マシン運動の合間にお誘いいたします

～脳トレ～

計算・国語・塗り絵・間違い探しなど

～口腔体操～

歌を歌ったり、嚥下体操を行い、食事の飲み込みを良くします

11:30

～昼食・口腔ケア～

管理栄養士によるバランスの取れたメニューで出来立ての美味しさをお届け

12:00

～集団レク～

日替わりで頭・体を使ったゲーム等を行います

13:15

～ACEトレーニング～

筋力トレーニングの中に、有酸素運動要素を取り入れた柔らかいボールを使用したオリジナルのトレーニングプログラムです

14:00

～喫茶タイム～

日替わりで頭・体を使ったゲーム等を行います

14:30

～個別機能訓練～

マシン運動の他、バランス訓練や手指訓練等を行います

15:00

～脳トレ・創作レク～

引き続き脳トレや創作活動などを行います

～お送り～

ご自宅の玄関までお送りします

16:15