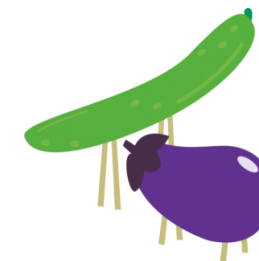




8月

活動予定表



月	火	水	木	金	土 1	日 2
					コーラス 	
3	4	5	6	7	8	9
山本先生による体操 	山本先生による体操 	ボール転がしゲーム 	脳トレ・棒体操 	手芸教室 (内丸先生) コーラス 	教授による 脳トレ・体操 	
10	11	12	13	14	15	16
絵手紙教室 カラオケコーラス 手芸 	絵手紙教室 コーラス 手芸 	コーラス 	夏まつり 	夏まつり 	脳トレ・棒体操 	
17	18	19	20	21	22	23
山本先生による体操 	脳トレ・棒体操 	脳トレ 	臨床美術 コーラス・手芸	手芸教室 (内丸先生) カラオケコーラス 	教授による 脳トレ・体操 	
24	25	26	27	28	29	30
西田さんによる 歓迎マジック 	ボウリングゲーム 	音楽レク 	訪問美容室 トムス(13:30~) フリーグループ・ カラオケコーラス	山本先生による体操 	健康クイズ 	
31	山本先生による体操   ※予定は変更になる場合があります。ご了承ください。 ★猛暑が続いています。活動前には水分補給を行い熱中症を予防しましょう。 