



8月

活動予定表



月	火	水	木	金	土	日
				1 手芸教室 (内丸先生) カラオケコーラス	2 脳トレ・棒体操	3
4	5	6 脳トレ・棒体操	7 コーラス	8 脳トレ・棒体操	9 教授による 脳トレ・体操	10
11 絵手紙教室 コーラス 手芸	12 絵手紙教室 コーラス 手芸	13 山本先生による体操	14 山本先生による体操	15 夏祭り	16 ビンゴゲーム	17
18 脳トレ・棒体操	19 山本先生による体操	20 山本先生による体操	21 夏祭り	22 手芸教室 (内丸先生) カラオケコーラス	23 健康クイズ・棒体操	24
25 西田さんによる 歓迎マジック	26 ボール転がしゲーム	27 音楽レク	28 訪問美容室 トムス(13:30~) フリークラブ・ カラオケコーラス	29 山本先生による体操	30 教授による 脳トレ・体操	31



※予定は変更になる場合があります。ご了承ください。
★猛暑が続いています。活動前には水分補給を行い熱中症を予防しましょう。

