
























# 11月 活動予定表



月	火	水	木	金 1	土 2	日 3
				コーラス 	脳トレ・棒体操 	
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
絵手紙教室 コーラス 手芸 	絵手紙教室 コーラス 手芸 	言葉遊びゲーム 	脳トレ・棒体操 	手芸教室 (内丸先生) カラオケコーラス 	ビンゴゲーム	
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
ボウリングゲーム 	健康クイズ 	脳トレ・棒体操 	臨床美術 カラオケコーラス・手芸	西田さんによるマジック ショー 	教授による 脳トレ・体操 	
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
絵手紙教室 コーラス 手芸 	絵手紙教室 コーラス 手芸 	ボール転がしゲーム 	言葉遊びゲーム 	手芸教室 (内丸先生) カラオケコーラス 	コーラス 	
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	
訪問美容室 トムス(13:30~) 言葉遊びゲーム 	脳トレ・棒体操 	音楽レク 	フリーグループ カラオケコーラス・手芸	手芸・ビデオコーラス	教授による 脳トレ・体操 	



※予定は変更になる場合があります。ご了承ください。

