



活動予定表



月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6	日 7
絵手紙教室 コーラス 手芸	絵手紙教室 コーラス 手芸	脳トレ	脳トレ・棒体操	手芸教室 (内丸先生) カラオケコーラス・手芸	脳トレ・棒体操	
8	9	10	11	12	13	14
ボール転がしゲーム	ボウリングゲーム	コーラス	フリーグループ カラオケコーラス・手芸	言葉遊びゲーム	教授による 脳トレ・体操	
15	16	17	18	19	20	21
絵手紙教室 コーラス 手芸	絵手紙教室 コーラス 手芸	健康クイズ	臨床美術 カラオケコーラス・手芸	手芸教室 (内丸先生) カラオケコーラス・手芸	音楽レク	
22	23	24	25	26	27	28
訪問美容室 トムス(13:30~) 脳トレ・棒体操	手芸・ビデオコーラス 買い物	ボール転がしゲーム	言葉遊びゲーム	コーラス	教授による 脳トレ・体操	
29	30	31				
言葉遊びゲーム	脳トレ・棒体操	手芸・ビデオコーラス				



※予定は変更になる場合があります。ご了承ください。

