



SINCE 1981

本陣園便り



No.253

令和8年9月1日 発行

社会福祉法人内野会 本陣園

ホームページもぜひご覧ください！

<https://care-net.biz/40/honjin/>

8・9月の誕生日の方をご紹介します
おめでとうございます



伊藤トキエ様(93 歳)



山本隆弘様(88 歳)



齋藤フク子様(83 歳)

ちよつとした 取り組み紹介



入居者様には「これまでの暮らし」や「生活のリズム」を大切に

したケアを行うため、**24時間シート**【何時に起きるか、好みの食

事の摂り方、排泄パターン等、一日の流れに沿った細かな好み

や習慣をまとめた**シート**】を活用してどのスタッフが担当して

も、ご本人が長年慣れ親しんだリズムを崩さずに、安心して過

ごしていただけるように取り組んでいます。施設での暮らしが

「ご家庭での暮らしの延長線」にある生活」となるよう、「家

族様から教えていただいた昔の習慣や、ご本人様の变化に合わ

せて、シートを更新しながら丁寧なケアを続けてまいります。

いつでも閲覧可能ですので、スタッフにお声掛け下さい。



施設長より

【ご家族の皆様へ】廊下に飾る絵画・美術作品
ご提供のお願い

日頃より当施設の運営にご理解とご協力をいただき、誠にありがとうございます。

当施設では現在、入居者の皆様に日々の生活の中で季節感や心の安らぎを感じていただけるよう、館内の環境づくりに取り組んでおります。

そこで、皆様のご家庭で眠っている絵画や額入りアートなどがございましたら、ぜひ施設にご寄贈いただけないでしょうか。

使っていないけれど捨てるのはもったいない「誰かに見て楽しんでもらいたい」という絵画がございましたら、お気軽にスタッフまでご相談ください。皆様のご協力を心よりお待ちしております。

・対象となる作品… 洋画・日本画・水彩画など

（種類・大きさは問いません）

本陣園祭りの案内



第44回本陣園祭りを本陣園駐車場にて開催♪

・9月26日(土)17:30～20:00頃

・バザーコーナー：フライドポテト・カレーライス・チキンナゲット・アメリカンドッグやチョコバナナ等

・遊戯コーナー：輪投げ・ヨーヨー釣り・ストラックアウト等

・和太鼓演奏・合唱・ダンス・カラオケ大会・ビンゴゲームなど楽しい演目盛り沢山です！

・駐車場は、旧筑穂保育園跡地をお借りしています。誘導員の指示に従って駐車ください♪

管理栄養士江島からのクイズコーナー



Q. 暑い時期に食欲が落ち、食事が減ることでも不足しやすいものは次の内どれでしょう？

- ① エネルギーやたんぱく質
- ② 水分だけ
- ③ 食物繊維だけ
- ④ 脂質だけ



答えは最後のページに



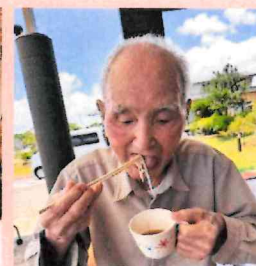
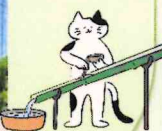
喫茶店





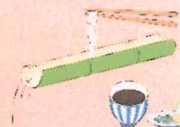
7/12

南町そうめん流し

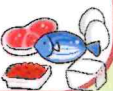


7/19

北町そうめん流し



答えは①エネルギーやたんぱく質
筋肉を維持するには、運動だけでなく筋肉
の材料となるたんぱく質を食事からとるこ
とも大切です。
肉・魚・卵・大豆製品・乳製品など、いろい
ろな食品から取り入れましょう。



8/16

本陣園花火大会

今年も本陣園花火大会にご来場いただきありがとうございました。来年も是非ご参加くださいませ。