



理学療法士・作業療法士が **5** 名在籍
料理・入浴・リハビリの事もお任せください!



無料体験受付中

小倉デイサービスの **4** つの特徴

- 理学療法士・作業療法士が 約 **15** 分 マンツーマンでリハビリを実施 (1日最大 **3** 名在籍)
関節可動域訓練の実施・自宅環境に合わせた機能訓練・MCIの方を対象とした認知症予防トレーニングの実施
- 看護師による手厚いケア体制 (1日最大 **2** 名在籍)
胃ろうの方・糖尿病の方・酸素ポンプをお持ちの方の受け入れができます
- おひとりおひとりの趣味に応じた選べる1日の過ごし方
囲碁や将棋の実施・個別の手芸・カラオケボックス・パソコンコーナーの設備
- 栄養士による手作りのお食事・おやつ (1食 600円)
レストランや旅館で食べる事をイメージした「和」の食事 (糖尿食・制限食の提供)

一日の流れの例

09:00	バイタルチェック 入浴
11:00	物理療法・個別リハ
11:45	嚥下体操
12:00	昼食
13:15	集団起立訓練 個別リハ・関節ストレッチ
14:30	おやつ
15:15	放課後レク (カラオケ・手芸等)
16:00	
16:30	全身ストレッチ体操



通所介護大規模事業所/第一号通所サービス 利用定員 40名
提供日 月曜日～土曜日 (年末年始を除く) 提供時間 9:00～17:00
対象地域 北九州市小倉北区・小倉南区・戸畑区・八幡東区



ELDERSERVICE
小倉デイサービスセンター
TEL093-583-8000

〒803-0846 北九州市小倉北区下道津四丁目5-23 担当 佐伯

理学療法士・作業療法士が個別に対応



コグニバイク

ペダルをこぎながら、目の前の画面で脳トレやゲームを行います。脳トレに夢中になってペダルの速度が変わると脳トレが止まってしまうのでペダルの速度を維持して脳トレを実施していくことで認知機能のUPを目指します。

※脳トレの結果は終了後に出力してご利用者と点数を確認します。より高い点数を目指すことで機能UPの意欲を高めます。



屋外歩行訓練

晴れた日は、機能訓練指導員と季節を感じながら屋外を歩きます。



滑車

肩・肘の関節の曲げ伸ばしにより、可動域の維持・結構改善・筋緊張の緩和の効果があります。



階段昇降訓練

自宅に階段がある、段差がある方が行っている訓練です。安全に段差昇降をする為の訓練です。



語想起訓練

言葉が出にくい方を対象に話す訓練や、言葉を想起し書きだす訓練を行います。



スクワット訓練

下肢の筋力強化を行い、転倒しにくいからだ作りを行います。



関節可動域訓練

麻痺がある方の関節の曲げ伸ばし訓練を行います。関節の拘縮を防ぎ、運動に取り組みやすくします。



衣類着脱指導・訓練

理学療法士・作業療法士が入浴時の自立支援を促し、洗身や洗髪、衣類の脱ぎ着の指導と声掛けを致します。



マイクロ派治療器

患部に当てて温めることで血行の改善・新陳代謝の促進・筋肉や関節の痛み、神経痛による症状を緩和します。



ヘルストロシ

柔らかい電流を全身に流す機器です。血行を改善し、頭痛・肩こり・不眠・便秘の解消の効果があります。



ドクターベッド

両足のむくみを改善し、血行の促進、静脈血栓の予防・神経痛・冷え性の改善の効果があります。



ショックパッド

低周波の電気を両足の裏から股にかけて流すことで、足首・腿・ふくらはぎの筋肉を刺激して鍛えます。足を乗せるだけでOK!

栄養士の指導による手作りの食事



松花堂弁当



釜めしランチ



おせち料理



鴨そばランチ

趣味に応じた充実の空間



カラオケルーム



パソコンコーナー



囲碁・将棋クラブ



大浴場



小倉デイサービスセンター
TEL 093-583-8000

無料体験受付中

〒803-0846 北九州市小倉北区下津四丁目5-23

担当 佐伯