

津野町地域密着型 通所介護事業所 高原

営業日：月曜日～金曜日
(土・日・祝日・年末年始休み)

1日のスケジュール

8:30～ お迎え ご自宅までお迎えに行きます。



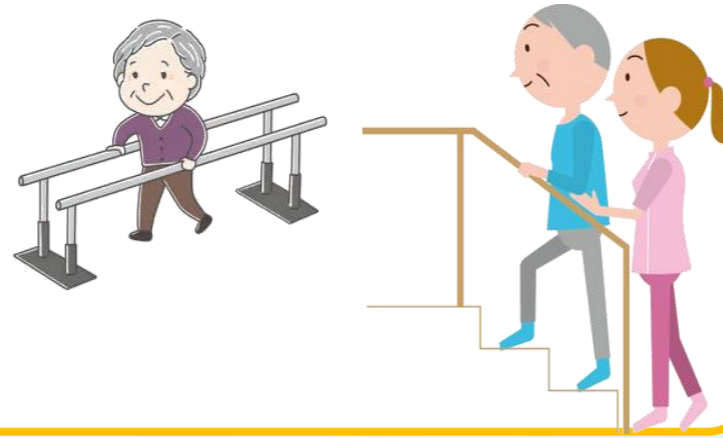
施設到着後 健康チェック、水分補給

津野町産のお茶をお出ししています♪

入浴 安心安全に入浴出来る様、職員がサポートします。



機能訓練 一人ひとりの身体状態に応じて無理せず、楽しく継続して訓練ができるように工夫しております。



11:00 リハビリ体操、口腔体操

昼食 ご利用者の身体の状況、及び嗜好を考慮した食事を提供します。

▶ 通常食

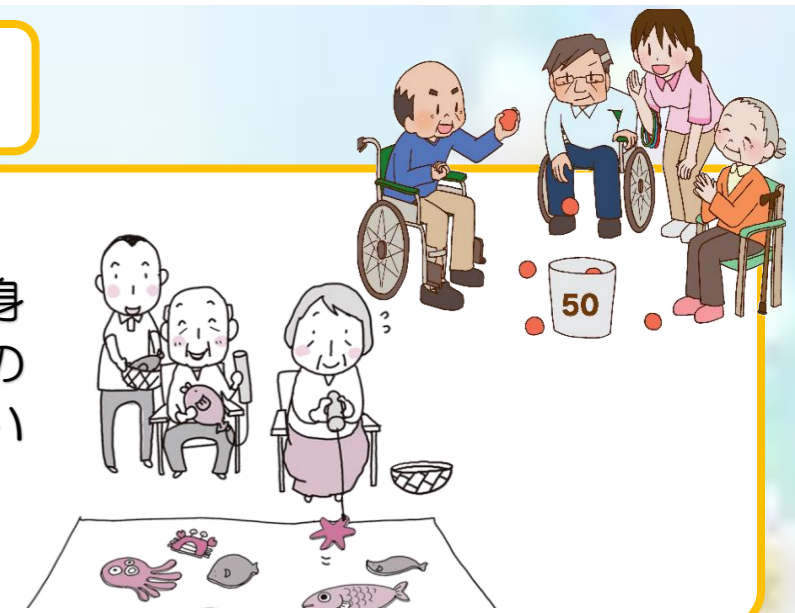


月1回、ちらし寿司の日もあります♪

13:00 入浴・機能訓練

レクリエーション

季節の飾りを作ったり、頭や身体を使ったゲームを通して他のご利用者との交流など、楽しい時間を過ごしていただきます。

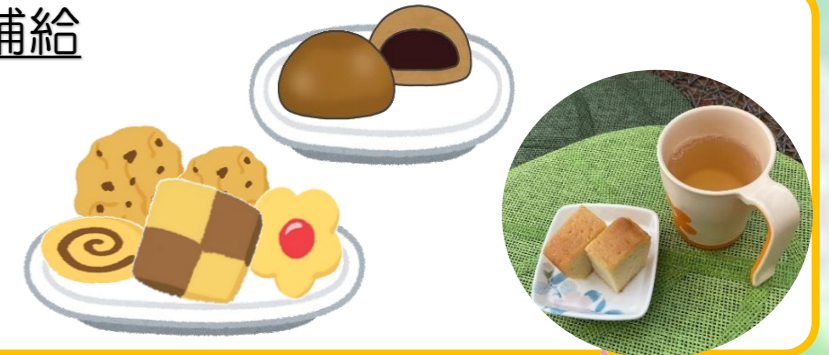


14:30 セラバンド体操、棒体操

津野町セラバンド体操、棒体操を行います。無理のない運動範囲で安全に体操ができます。



15:00 おやつ、水分補給



15:30～ 亀さん体操

お送り ご自宅までお送りします。



ご利用者の壁画作品です。