



サンライズ便り

245号



早いもので 2026 年も折り返しを過ぎました。今年の梅雨は梅雨らしく、暑すぎず、比較的過ごしやすい 6 月だったように思います。7 月以降は厳しい暑さになる予想とのこと、体調管理に注意してまいります。

令和 8 年 7 月の予定



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				訪問看護（大地）	運営会	
5	6	7	8	9	10	11
	散髪（空） ハラスメント研修	訪問看護（空） 	職員会	訪問看護（大地）		
12	13	14	15	16	17	18
	散髪（大地） フラダンス	訪問看護（空） 		訪問看護（大地） 傾聴ボランティア		
19	20	21	22	23	24	25
		訪問看護（空） 運営推進会議 		訪問看護（大地）		
26	27	28	29	30	31	
	フラダンス	訪問看護（空） 体操ボランティア 		訪問看護（大地）		

*他に主治医往診がございます。個別のケアプランに沿って支援しております。 ：移動スーパー

生活と行事の報告



建物周りの清掃

2026/06/17



家庭菜園の収穫。きゅうりやナスが育っています。

2026/06/17



消防訓練を実施しました。夜間、1階ガスコンロから出火の想定でした。あわせて、自動通報装置を使用しての通報訓練及び水消火器を使用しての消火訓練も行いました。その後、心肺蘇生法を学びました。緊急時には素早く動けるよう訓練を重ねます。



ある日のメニュー

炊き込みご飯
味噌汁
かつおのたたき
おから
白和え



お寿司が食べたい！というリクエストに応え、スシローでテイクアウトしてきました！皆さんたくさん召し上がられました！



(苦情相談)
グループホームサンライズ 横川己知
Tel 0887-57-8822

(外部への相談 苦情解決第三者委員)
石黒 敏彦

(外部への相談)
香南市役所 高齢者介護課
介護保険係 tel 0887-57-8510

(外部への相談)
高知県国民健康保険団体連合会
Tel 088-820-8400
Fax 088-820-8413

