



# サンライズ便り



今年の5月～7月は平年より気温が高くなるそうです。夏前でも暑さに慣れていない体だと熱中症にかかる恐れがあります。体調管理にはより一層注意して参ります。

## 令和6年5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			訪問看護(空)	訪問看護(大地)		
5	6	7	8	9	10	11
			訪問看護(空) 運営会	訪問看護(大地)	職員会 キャパソメイト連絡会 研修1名	
12	13	14	15	16	17	18
		藤川CL 外来受診 研修1名	訪問看護(空)	訪問看護(大地)		
19	20	21	22	23	24	25
		運営推進会議 午前10時～	訪問看護(空)	訪問看護(大地)		
26	27	28	29	3	31	
	訪看担当者会(大)	藤川CL 外来受診	訪問看護(空)	訪問看護(大地)		

※他に主治医往診がございます

## 生活と行事の報告



家庭菜園の収穫や、頂き物の山菜の下ごしらえをして下さっています。

毛糸で色々と制作中。慣れた手つきでどんどん編んでいきます。洗濯たたみ等もお願いしています。

### ある日の手作りメニュー

牛丼の献立

焼き肉丼の献立

