

ケアビレッジ通信

2026年 9月号

長月(ながつき)

厳しい暑さが少しやわらぎ、朝晩に秋の気配が漂います。
田んぼでは稲穂が頭を垂れ、赤とんぼが空を舞います。
実りの季節を迎えた風景が広がります。

8月のお誕生日



今月の壁画



夏の思い出御膳



ちらし寿司
かきあげ
オクラの節和え
あさりのお吸い物
抹茶の水饅頭



ボランティア

ギター



踊り・歌



レクリエーション



転倒に気をつけよう

骨折は転倒がきっかけで起こります。たとえば、足の付け根の骨折の8割が「立った高さからの転倒」で起きることがわかっています。足があがらない、よろめいたり、つまずいたりして転ぶことが多くないです。また、パーキンソン病などの神経疾患、不整脈などの心疾患、視力や聴力の低下、睡眠薬の使用も転倒のリスクを高めます。