

2026年8月号

旧暦では木の葉が落ちる頃。「葉落月」が転じて「葉月」と呼ぶようになったという説や、初めて雁が飛来することから「初来月」が転じたという説もあります。一年で最も厳しい暑さの月。熱中症対策に気を付けましょう。

今月の壁画



7月の誕生日

おめでとうございます

歯ブラシの日

8(歯)2(ブ)ラ4(シ)の語呂合わせから制定された記念日です。皆さんは、歯ブラシをどのくらいで交換していますか？歯ブラシは1か月を目安に交換したほうがいいですよ。毛先が反ってしまうと、きれいに磨けなくなるからです。

お口の健康は食べるためにも、お話するためにも大切です。

今月のボランティアさん



七夕飾りをしました



七夕御膳

菜飯

星のコロッケ&ミート

ボール

冬瓜の海老あんかけ

そうめん汁

お星さまゼリー

