

# ケアビレッジ通信

## 2026年5月



### 五月の和風月名は「皐月」

田植えの季節を迎え、瑞々しい緑が大地にひろがります。風は心地よく吹き、生命の伊吹が力強さを増す頃です。歴の上では五月から夏、花々も咲き誇り、青空に新緑がまぶしい季節の始まりです。



### 今月の壁画

Happy Mother's Day



### 桜満開お花見御膳

- ・五目ご飯
- ・刺身(たたき・サーモン)
- ・かきあげ
- ・お吸い物(花魁)
- ・デザート

### 4月のお誕生日

おめでとうございます



### 5月 今月のボランティア



### レクリエーション



### 口腔ケア

要介護者が口腔ケアを必要とするのは、口腔清掃を自分で十分にできなくなった時です。目安となるのは歯磨き、義歯の着脱、うがいが不十分になったときです。これらがおろそかになると、口腔環境は一気に悪化します。口腔ケアは口腔機能を向上させるだけでなく、誤嚥性肺炎などの種々の疾患の予防となり生活の質を向上するのに必要不可欠なものです。