

ケアビレッジ通信

2025年7月号

文月(ふみづき)

異説が多くありますが、文月は文披月(ふみひろげつき)が省略されたものという説があります。古くは、書物の事を文と言いました。七夕の夜に、書物を開いて夜気にさらし、書の上達を祈る風習があった事から、文披月と呼ぶ様になったという事です。

今月の壁画



中華ランチ



6月のお誕生日

おめでとうございます



最年少
幸子さん 83歳

★Menu★

- ・ご飯
- ・エビマヨ
- ・春巻き
- ・春雨の中華スープ
- ・デザート

ボランティア



レク



ミニトマト



夏場は脳梗塞が増加しやすい!!?

熱中症と同じく、夏になると高齢者の脳梗塞も増えていきます。加齢に伴い、高齢者の大半は脳血管に動脈硬化があります。その為、暑さで大量に汗をかいても水分補給をしないと血管の幅が狭くなりさらに、血液がどろどろになって血管を詰まらせ易くなるのです。高齢者はトイレの回数や汗が出るからと水分を控えがち。水分補給はこまめにし、涼しい部屋で過ごすようにしましょう。