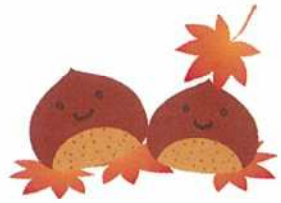


# ケアビレッジ通信

2024年 9月 号



## 『水無月』

旧暦では木の葉が落ちるころなので「葉落月」、あるいは  
鴈が初めてやってくるので「初来月」、稲穂が張るので「穂  
張月」などからついたとされています



## 今月の壁画



## 8月のお誕生日 おめでとうございます



## クッキング♥フルーツポンチ作り



## 敬老スペシャル

お品書き

★うな丼

★酢の物(胡瓜)

★お吸い物  
(花魁)

(デザート)

★アイスクリーム

## 転倒に気をつけよう

多くの骨折は転倒がきっかけで起こります。たとえば、足の付け根の骨折の8割が「立った高さからの転倒」で起きることがわかっています。転倒の原因はさまざまです。まず、運動機能の低下です。足が上がらない、しっかり踏ん張れない状態になって、よろめいたり、つまづいたりして転ぶことが多くなります。また、パーキンソン病など神経疾患、不整脈などの心疾患、視力や聴力の低下、睡眠薬の使用も転倒のリスクを高めます。

