

愛光園だより



明けましておめでとうございます!!



今年の年男・年女の皆様です。

謹んで新年のご挨拶を

申し上げます。

皆様におかれましては健やかに新春をお迎えることとお慶び申し上げます。

日頃より、ご利用者様、ご家族様ならびに地域の皆様から温かいご支援とご協力を賜り、無事新春を迎えることができたことを心より御礼申し上げます。

新年に置きましても新型コロナウイルスやインフルエンザ等の感染症の影響は続くものと思われれます。感染予防対策につきましては、引き続き体温測定、アルコール消毒による手指消毒、マスク着用を徹底し、感染状況により面会方法を変更するなど感染予防に努めてまいります。

本年もご利用者の皆様が安心・安全にお暮らし頂けるサービス提供に職員一同努めてまいります。令和八年がご利用者様、ご家族の皆様にとって、幸多い一年でありますことを心よりご祈念申し上げます。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

愛光園園長 磯部 敏幸



お正月



今年の元旦は天候にも恵まれ、穏やかで温かな新年の幕開けとなりました。

各フロアでは、書き初めや福笑いをして盛り上がりました。

書き初めでは、お手本を見ながら、皆さん思い思いに筆を走らせます。力強い作品が出来上がりました。



昼食はおせち料理をいただきました。「おいしいね」「お正月がきたね」と大好評でした。



とそ
園長からお屠蘇の振る舞いがありました。
無病息災、健康長寿を祈願しながら、振る舞いを受けられていました。
今年も元気に過ごせますように。



外出



【田野町民運動会】



白熱した競技を見て、応援にも力が入ります。玉入れ競技にも参加し、楽しめました。

【神峯様】



両手を合わせてご利益をいただきました。お神輿も間近で見ることができました。

【田野町産業祭】

子どもたちの元気な踊りを見て、「みんなあ上手やね」と笑顔で拍手。作品展示も見に行きました。



フラダンス訪問



室戸市で活動されている「マカラプア室戸岬」さんの訪問がありました。

利用者様もお花の首飾りや髪飾りをつけて、気分はまるで踊り子さん。音楽に合わせて手拍子したり、振りつけを習いながら一緒に踊って盛り上がりました。華やかな衣装と優雅な踊りで、ハワイの風を運んで下さり、ありがとうございました。



防災訓練



愛光園では防災対策として、地震・風水害・火災訓練を定期的実施しています。中芸広域連合消防本部の指導の下、避難経路の誘導や負傷者への対応方法など、緊張感を持って訓練に取り組むことができました。

🎉 レクリエーション 🎉



各フロアで、レクリエーションを行いました。
大きな声でかけ声をかけながら、体も大きく動かし、
楽しい時間を過ごしました。



MERRY CHRISTMAS !!



愛光園にもサンタクロースがやってきました！
たくさんのサンタさんの登場に、皆さん「まあびっくり」と驚かれたり、
「かわいいねえ」と言って下さったり。
にぎやかな音楽とダンスをプレゼントしてくれました。



吊し柿作り



「まだかな」
「もう食べれるろ」
の音が聞かれました。



たくさんの柿をむくのは
大変でしょうの声掛けに
「こればあのこと
何ちゃあやない」
と手際よい包丁さばき
でした。

今年は愛光園の柿も大豊作です。
渋柿の皮をむいて縄などに吊し、風通しの
良い場所で、天日干しをしました。
一ヶ月ほどかけて作られ、途中で柿を
揉むことで、やわらかく甘い「あんぽ柿」や
堅めで水分が少ない「ころ柿」があります。
凝縮された旨味と豊富な食物繊維が特徴です。



卓上ボーリング



「さあ～いくぞ～ほれ～」
適度な力とバランスで集中力が
試されます。

「また釣れた!!」
今日も大漁でしたね。

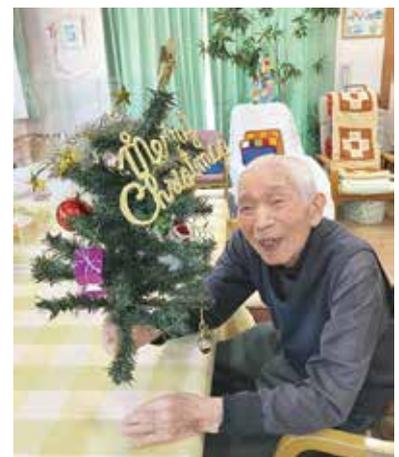


魚釣りゲーム



メリークリスマス

クリスマスツリーにたくさんの
可愛らしい飾り付けを
して下さいます。
「ここはこれがえいね～」と
和気あいあい。



「できたよ～立派だね～」

はじめまして。令和8年1月より管理栄養士として入職させていただきました中屋萌衣奈と申します。

まだまだ学ぶことの多い毎日ですが、一日でも早く仕事を覚えられるよう、前向きに取り組んでいきたいと思っております。

これから宜しくお願い致します。



管理栄養士
めいな
中屋 萌衣奈 さん

新人職員紹介

面会に際してのお願い

近隣地域での感染症拡大を受け、面会・外出・外泊に関して一部制限を設けさせていただきます。ご家族にはご不便をおかけし、申し訳ございません。ご協力お願いいたします。

- 面会時間15分間への短縮制限。
- 面会者は三親等以内のご家族様のみ。中学生以下の面会は中止。
- 面会人数は3名まで。（4名以上になる場合はご相談下さい）
- 面会時の飲食の禁止。（預からせて頂き、提供する事は可能）
- 外出・外泊の一時中止。（冠婚葬祭等の特別な予定はご相談下さい）

清拭用タオルが不足しております。
ご家庭に不要のタオルや
バスタオルがありましたら、
ご寄付をお願いします。

お願い



山下 虎男様 ご家族より
小松 信恵様 ご家族より
寺尾 猛子様 ご家族より
坂本 一美様 ご家族より
山本 篤子様 ご家族より
高崎 久壽子様 ご家族より
林田 貴久由様 ご家族より
細川の散髪屋様

ご寄付・ご寄贈
ありがとうございました



第 129 号

令和8年 1月発行

編集発行

〒781-6402 安芸郡奈半利町乙478-1

安芸広域市町村圏

特別養護老人ホーム組合立

愛 光 園
デイサービスセンター 愛光

TEL (0887) 38-3101

FAX (0887) 38-5641

印刷 (有)大鳥 (安芸タイプ)

| | | | | |
|-------|------|--------------|-----|------|
| 平均年齢 | 最高年齢 | 入所者 | 退園者 | 新入所者 |
| 86.9才 | 105才 | 男25名 女73名 | 12名 | 14名 |