

愛光園だより

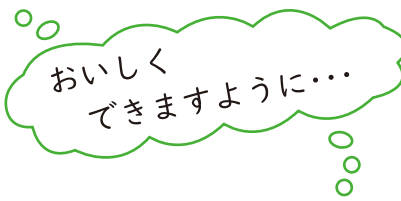


第53回 開園記念



安田町日赤奉仕団の方々にアトラクションをして頂き、
職員がミャンマーの踊りやよさこい鳴子踊りをしました。
6年振りに利用者様が集まって、楽しい開園記念になりました。

今年も梅の季節になりました



園の玄関横の梅の木に、今年もたくさん梅の実がみのりました。

利用者様と収穫を行い、あっという間にカゴがいっぱいに。

— . — . — . — . — . —
今年はシロップ漬けを作りました。

梅の実の下処理を手慣れた手つきでしてくれました。

おいしいシロップ漬けができますように…

祝！開園記念

毎年6月1日は、愛光園の開園記念日です。

利用者様に手伝っていただき、開園記念のポスターを制作しました。筆やペンを持つ手に力が入ります。

力強い字のポスターが完成しました。





久しぶりの外出に、利用者様は、笑顔いっぱいでした。



「奈半利小学校運動会」「モネの庭」へ外出



「認定こども園なはり」訪問



かわいい園児のみなさんが、手作りの「こいのぼり」を持って、訪問してくれました。



『振り返り』

介護の仕事を始めて1年以上経ちました。利用者様の笑顔が、私たちの元気の源です。ひとつひとつの出会いが、私たちを成長させてくれています。利用者様の「ありがとう」の言葉が何よりの励みです。

介護は、心でつながる仕事で、寄り添う気持ちを、何よりも大切にしています。

Thae Naw Zar Theint
Aye Chan Seint Seint
Hnin Phyu

テイ
セイン
ニン



『目指せ！ ノーリフティング ケアレンジャー』 4月26日(土)

子供から大人まで楽しめる謎解きの要素を取り入れ、実際に最先端の福祉用具や機器を体験していただくことによって、福祉・介護の古いイメージを変える。また、福祉を知ってもらうきっかけを楽しく提供することを目的に、ボランティアスタッフとして参加してきました。

参加前は「大変そう、しんどそう」との声が多かったのですが、イベント終了後には、みんな笑顔で「楽しそう、いつかやってみたい」とのうれしい声を頂きました。

有岡、山田



快適な眠りと健康を支える寝具の導入

令和7年4月より、利用者様の快適な睡眠と健康維持を目的に、新しい体圧分散マットレス「ウェブリーマットレス」のリースを開始しました。

愛光園では、これまでも寝具のリースを活用し、利用者様の健康維持や身体的負担の軽減を目指してきました。寝具は長年の使用によってウレタンの内部構造やマット表面が劣化し、本来の性能を発揮できなくなることがあります。これにより、身体的・精神的な負担が増す恐れがあるため、定期的に新しい寝具を導入し、快適な眠りを提供しています。



【寝具の重要性】

寝具はただ休むためのものではなく、以下のような身体的・精神的影響があります。

1. 健康維持への影響

身体状況に応じた性能のマットレスを使用することで、床ずれの予防や拘縮の原因にもなる関節への負担を軽減させます。また、硬さを変えることで寝返りやすさも変わります。

2. 睡眠の質の向上

温度調節機能や身体への負担が少ない寝具を選ぶことで、質の高い眠りが得られます。

3. 衛生管理

防水加工により清掃が容易になり、清潔に使用することが出来ます。

愛光園でも利用者様の身体状況に合わせられるように、柔らかさや機能の異なる体圧分散マットレスやエアマットを導入しています。

【快適な暮らしを支える取り組み】

もちろん寝具を替えるだけで、床ずれや身体的負担がすべて解消されるわけではありません。愛光園でも、寝具の機能を活用しながら「圧抜き」「体位変換」「ポジショニング（クッションなどを利用して姿勢を整える）」を併用し、今後も利用者様が快適に過ごせる環境づくりを心掛け、床ずれの発生や関節拘縮の悪化などの身体的負担が少なくなるように努めます。



家族のための 介護相談会開催

去る6月21日(土)、第8回認知症介護相談会を開催いたしました。

お忙しい中、6名のご家族にご参加いただき、和やかな時間を過ごすことができました。

参加されたご家族からは、「悩みや大変さは、一部に過ぎないと思いますが、聞くことができてプラスになりました。」

「今後も機会があれば参加させていただけます。」と嬉しい感想をいただきました。

ありがとうございました。

あんぱん



今春、NHK連続テレビ小説「あんぱん」が放送開始されました。

以前、コラムで紹介させていただいた、やなせたかしさんのお母さんにゆかりのある利用者様です。

アンパンマンのフラフは本人様の工房で創られたもの。何か不思議と深いご縁を感じます。

お花見

玄関前のぼたん桜が今年も咲きほこっています。



まあ！手まりの様に丸くて可愛いね！



こんな立派なぼたん桜初めて見たよ!!

梅の収穫



今年も中庭の梅採りをしました。

デイでは、梅のらっきよう酢漬けを作ります。今年も美味しくできますように。



6月10日(火) 18:30～ 社会保険労務士 浜田久美子氏
ハラスメント研修に参加し、受講証明書、を頂きました。



～ 職員募集 ～

管理栄養士、看護職員を募集しております。
詳しくは愛光園まで、ご連絡ください。



職員一同、感謝し
御礼申し上げます。

中島 二男様より	坂本 朝子様 ご家族より	笹岡 善広様 ご家族より	坂本 一美様 ご家族より	寺尾 猛子様 ご家族より	林田 貴久由様 ご家族より	岡田 糸恵様 ご家族より	山下 照恵様 ご家族より	富崎 佐賀子様 ご家族より	山本 篤子様 ご家族より
----------	-----------------	-----------------	-----------------	-----------------	------------------	-----------------	-----------------	------------------	-----------------

ご寄付・ご寄贈
ありがとうございました

お願い

清拭用タオルが不足しております。
ご家庭に不要のタオルやバスタオルが
ありましたら、ご寄付をお願いします。



第 127 号

令和 7 年 6 月発行

編集発行

〒781-6402 安芸郡奈半利町乙478-1

安芸広域市町村圏

特別養護老人ホーム組合立

愛 光 園
デイサービスセンター 愛光

TEL (0887) 38-3101

FAX (0887) 38-5641

印刷 (有)大鳥 (安芸タイプ)

平均 年齢 87.6才	最 高 年齢 104才	入 所 者 男23名 女73名	退 園 者 13名	新 入 所 者 23名
-------------------	----------------------	-----------------------------	--------------------	-------------------------