

認知症介護相談会

介護のこと悩んでいませんか？

介護をするのが疲れた・・・

介護にかかる費用って
どれくらい？

困っちゃうことを気軽に
相談したいけど・・・

介護サービスはどんなの
があるの？

日時：令和7年6月21日(土)
午後2時から（1時間程度）
場所：特別養護老人ホーム愛光園
介護教育室



ご家族が認知症かなと思ったとき、また、認知症のご家族を介護
していて困ったことはありませんか？介護を楽にするコツがあると
すれば、それは…「一人で頑張りすぎないこと」。

そしてなにより適切な介護を受けることは、認知症の方とその家
族にとってとても大切なことです。

自分一人で抱え込み、悩んだりしないために、特別養護老人ホー
ム愛光園にて、認知症介護相談会を開催します。
多くの方のご参加をおまちしております。

※今回、ご都合が付かなかった方でも、いつでもご相談をお受けいたしますの
で、下記連絡先までお気軽にご連絡ください。

問い合わせ先

デイサービスセンター 愛光

特別養護老人ホーム 愛光園

電話（38）3101【担当：東岡】

【担当：小山】

