



いよ路サービスだより

R 4年
11月号

又々、拡大、8波、警戒期との言葉が飛び交い8月の緊張感がよみがえります。二価ワクチン接種も済ませたので気分を開放し、暮れに向けての英気を養いたく11月13日（日）お昼前、もみじ寺（西山興隆寺）を訪れました。

朱塗りの橋を渡り参道に入ると、深い緑とマイナスイオンに包まれ、次第に外界と離れていく、気持ちの昇華を感じます・・・と書きたい所ですが・・・。（余裕なし！）

ノルディックウォークポールの助けを借り脊柱管からのシビレと闘う10分余り本堂石垣下まで青息吐息で到着し、ふと見上げると頑張りを労うように

紅葉したもみじの木々が迎えてくれ、

「もう一息だよ！！」とエールをくれました。

先達（副社長）に叱咤激励されながら、鐘楼の下まで（写真）到着。境内の紅葉に癒され、しばし休憩の後、帰路につきました。

少し遅めの昼食「やまびこうどん」はいつもより美味しかった・・・のは気のせい？



紅葉がきれいだなあ！



★あれエ？ 瓶ヶ森に登るんじゃなかった？

これくらいで大げさに言わないで下さい。登るよ！瓶に！（夏ト）



山は山だけど、何だかちょっと物足りないかな？

11月講習会のお知らせ

今年こそは国際ホテルで・・・と思っていたが、今の感染状態では難しいです。残念ですが、各自の自主学習とします。

資料・・・(なくそう！防ごう！高齢者虐待) SDGs を意識し裏紙使用しています。

皆さんの周りで「ちょっとおかしいな」と気づいたら早めの相談をして下さい。

★コロナも、まだまだ気を引き締めて基本の感染予防対策をしっかりお願いします。



集会所周辺・館内・清掃ボランティア



豊田農園のオーナー
豊田さん



パパババラダイス(月曜日担当)
17:30~18:55



コーヒープレイク 東予国民休暇

金子さんの娘さんが
ラヂオバリバリでパーソナリティをしています。
聞いてみてあげて下さい