

11月 デイサービスセンター 海里



	月	火	水	木	金	土	日
更衣訓練 		1	2	3	4	5	6
		休み	魚塩焼き ボーリング 	炊き込みご飯・豚カツ ドライブ 	魚梅肉ソテー 魚釣り 	赤飯・エビかき揚げ お楽しみ 	豚鯨ポン炒め 物送りゲーム 
コミュニケーション訓練 	7	8	9	10	11	12	13
	サツマイモおこわ・魚フライ 脳トレクイズ	休み	親子丼 輪投げ 	麻婆豆腐 お楽しみ 	おでん ペットボトルで卓球 	鶏甘辛煮 ドライブ 	魚あんかけ 玉入れ 
整容訓練 	14	15	16	17	18	19	20
	豚味噌煮 2人仲良く	休み	牛すき煮 カラオケ 	バラ寿司・お刺身 ことわざはてな? 	わかめご飯・豚焼きそば 糸巻きゲーム 	鯛飯・コロッケ ビデオ鑑賞 	中華丼 ゆっくり遊ぼ 
排泄訓練 	21	22	23	24	25	26	27
	松茸入きのこご飯・ゆで鶏葱ソース 箱の中身は何でしょう?	休み	ピラフ・豚ゴマ炒め おやつ作り 	鶏ささみマヨ焼き ビンゴ 	天井 散歩 	肉じゃが(豚) お楽しみ 	おろし鶏バーグ 風船バレー 
食事訓練 	28	29	30				
	煮魚 いろんな体操	休み	ミンチかつ お楽しみ 				

☆厨房より☆

肌寒い日も増えてきましたが、体調崩していませんか？

夏に嗜好調査を行い、利用者の皆さんに好きなものや苦手なものなどを教えていただきました。頂いた意見も参考に献立を立てていきます。またご意見ご感想お聞かせください。

夏場はお休みしていたお刺身も10月から再開していますよ。11月は地域によってお祭りや亥の子があり楽しみです！風邪などで体調を崩さないようにお気をつけてお過ごしください。

電話番号 (0894) 65-0122