

# 愛・家族新聞

Instagram



TEL 089-952-7777

FAX 089-952-4433

愛・家族

〒791-8085 松山市港山町4-17 Vol.78号

お気軽にフォローして下さいね♡

## 愛・家族

サービス付き高齢者向け住宅  
介護タクシー  
ヘルパーステーション

### ～もういくつ寝ると?～

二十四節気である「大雪」が過ぎ、冬の寒さで益々布団から出るのが辛い季節となりました。今年のワクワク・ドキドキした事と言えば、五輪や野球といったスポーツ選手たちの活躍。地元松山であった事と言えば、JR松山駅のリニューアルOP。松山城周辺で起こった土砂崩れと集中豪雨による洪水被害。感染対策も然る事ながら天候も確認しないといけないようです。お出かけの際は十分お気をつけ下さい。今年も残すところあとわずかです。師走と呼ばれるだけあり、多忙な日々が続きますが、皆さまも風邪など体調を整えながらお過ごし下さい。来年も皆さまを笑顔でお迎えられるのを心待ちにしてしております。



**クリスマスプレゼント!!**  
いつも笑顔が素敵ですが、この日は百点満点の笑顔。やはりご家族様からの贈り物は特別ですよね😊

### ～塗り絵も好きだけども～

今の皆さまのブームは、「貼り絵」との事。折り紙の柄をチョコチョコ、ペタペタペタ。まるで“シェフの気まぐれランチ”のようにその日によって色合いが変わっています。お題は「お花」「クリスマス」「秋」「冬」など「はい!!のり塗って!!」「これ切って!!お願いねっ!!」あれれれ～? いつの間に助手になっていました。



疲れた時は  
コーヒーを飲んで  
一休みしましょう。



### ～こんな事もあったわ～

日本晴れの中、モクモクとけむりが舞っている。

「いしやあ～きいもお～、  
おいもお～おいもお～おいもだよ～」

BBQセットで作った焼き芋。

お誘いしてみましたところ、

「懐かしい。やっぱりこの季節は

これに限りますね」と笑顔で召し上がっています。

※細いお芋は蒸した方が良いみたいです。(蜜で焦げるからです…)



### ～今年のやり残しがないうちに～



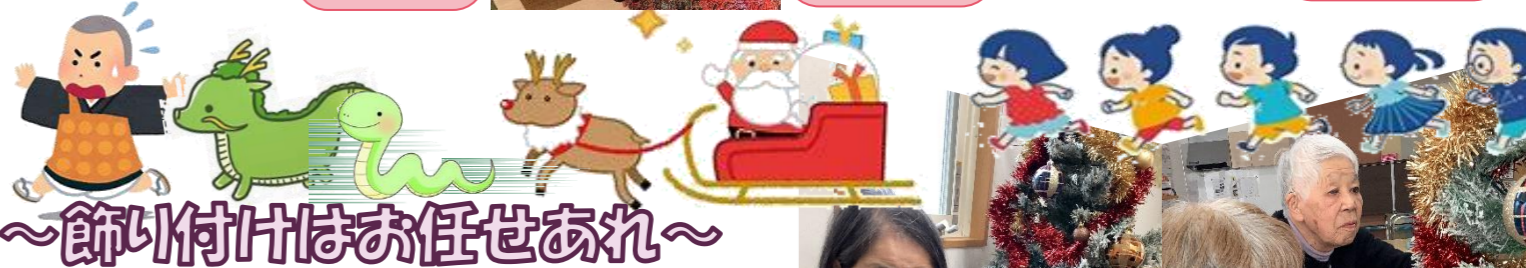
初めて短くカットしてもらいました♪



肌の保湿  
この時期は肌の大事敵だから保湿が大事!!



ご挨拶  
先生が来られたら、来年もよろしくお願ひしますと  
言いたいです。



### ～飾り付けはお任せあれ～

クリスマスツリーを飾りましょう!!

と声を掛けると「行きます!」と元気よくお返事を頂けました。

「そこじゃない」「これはそっち」と現場監督が沢山いらっしゃって作業が捗ります。仕上げに皆さんでサンタ帽子を被って記念撮影!!カメラマンサンタに一言「サンタさん!

頑張ったのでプレゼントを下さい!!」と笑顔が眩しいです(汗)

