

# 愛・家族新聞

Instagram



TEL 089-952-7777

FAX 089-952-4433

愛・家族

〒791-8085 松山市港山町4-17 Vol.75号 お気軽にフォローして下さいね♡

## 愛・家族

サービス付き高齢者向け住宅  
介護タクシー  
ヘルパーステーション

日陰にいると風が少し涼しく、空も高くなっている。  
“秋空”とはまさにこの写真の通りですが、日差しはまだ暑い!!  
楽しかったけれども、地震、台風、大雨、洪水、土石流など  
自然の恐ろしさを改めて体感した夏休みだったのではないのでしょうか?  
訓練の通りにできるかは、分かりませんが  
今できる事としては、災害グッズや備蓄品、  
家族との連絡・集合場所の再確認をして  
次の災害に備えていきたいです。  
杞憂であってほしいものですね。  
日々が楽しく過ごせる事を切実に願います。



毎月1日はお赤飯



## ～夏期の鉢植え～

8月某日、本日は晴天なり。  
食堂に集まってきたご利用者様。  
にらめっこしているのは、花と鉢植え。  
どう植えるか至難しているところ。  
「考え中…」



## ～生き物・園芸クラブ～

今日も今日とて暑い日。  
その中でも水やりを毎日欠かさずして下さる  
ご利用者に感謝感謝しております。  
ぜひその雄姿をInstagramにあげていますので、  
ご興味のある方は是非ご視聴下さい。



二人で覗き込んでいる甕(かめ)の中には、  
今年孵ったメダカの子ども。少し前はごまくらいの大きさで  
全く見えなかったそうですが、今は1.5cmくらいには成長中。  
赤・黒・白のメダカ。聞き耳をたてていると…  
「もしかしたら良い具合に交配して新しいメダカが出来るかも」  
と楽しそうな会話が聞こえてきます。  
新たな生命の誕生に少し心が躍る一コマでした。



## ～ぼたもち?なんそれ?～

まさにタイトル通りの言葉。おはぎの親戚でしょうか?  
早速ですが、「おはぎ」と「ぼたもち」の違いを調べてみました。



### 「ぼたもち」

季節：牡丹の花が咲くころ。  
花と見た目が似ている?  
あん：こしあん  
冬の間保管された豆の皮が乾燥で固くなるので、皮を取り除いて食べるから  
形：丸型(花の形を模している)  
米：もち米(地域による)

### 「おはぎ」

季節：萩の花が咲くころ。  
あずきの花と似ているらしい。  
あん：粒あん  
ちょうど収穫する時期で、  
豆が柔らかく・香りも楽しめるから  
形：俵型(花の形を模している)  
米：うるち米(地域による)

そういえば、大街道に古くから続くおはぎのお店があったような…。  
気になる方は、検索してみてください。(。`ω´)/



愛・家族の小人の惑星によこそ!!  
まるで「ウォー○ーを探せ!!」のようで楽しいですよ。

## ～8月誕生日会～

あるご利用様がリハビリを終えて、Bダッシュでやってきました。  
「主役は遅れてやって来るって言うからね!」  
「よお!待ってました!」と皆様から笑顔と拍手でお出迎えです。

