

愛・家族新聞

Instagram



TEL 089-952-7777

FAX 089-952-4433

愛・家族

〒791-8085 松山市港山町4-17 Vol.72号

お気軽にフォローして下さいね♡

愛・家族

サービス付き高齢者向け住宅
介護タクシー
ヘルパーステーション



～梅雨入り前のひなたぼっこ隊!!～

春の心地の良い風と温かな日差しの中、愛・家族の玄関前へひなたぼっこ隊が姿を現す。お久しぶりの光景でほっこりと心と頬が緩む、職員一同です。これから梅雨や気温が上がる前の短い期間ですが、少しでもビタミンDの生成を促して骨を丈夫にし、この夏の暑さ、湿度に負けない身体になればと思っています。噂では今年は例年よりも暑くなる日が続くとの事です。みなさまも体調管理、水分補給を気にかけて、夏を無事に乗り切りましょう。



～アロマ大好き!!ハンドマッサージ～

ハンドマッサージの日、一階食堂はふわりとアロマの香りが漂う。それに誘われてか、気が付くと1人2人とご利用様がやってきます。香りだけで堪能するのも楽しいらしく、先生が来たら「呼んでね」とおっしゃられる方もちらほらといらっしゃいます。「ほら見て！手がピッチピチのピッカピカよ！」施術後は、手を見せて皆様大変笑顔です。やはり、いくつになってもおしゃれで若々しくありたいものですね(*∇*)/



～お誕生日会～

お祝いしてくれて
どうもありがとう♡

おめでとう！
みんなで
歌を歌うわ

今日のケーキ
「抹茶ミルクレープ」

今日も誰かのお誕生日。
5月生まれの方、おめでとうございます！
職員の中にも5月生まれの方がいて、
皆様と一緒に祝いをして下さっています。
“Happy Birthday to you”と
歌っている途中、
やっぱり我慢できませんよね？
火を消してしまう
ハプニングが発生しました。
そこは気を取り直して、
TAKE2で仕切り直しです。
意外とお茶目さんな事が
知れて思い出に残る誕生日
となりました。



「これは難しいわあ…。間違いなんてないと思うけども…」

「えっとねえ、これは四字熟語が分からないと難しいやつですねえ…」



～「脳トレ」はどうでしょう？～

たまのたまには、塗り絵以外の事をしてみませんか？との事で「脳トレ」をすすめてみました。

利「簡単なのないの？難しいよ」

職「これでもレベル1なんですよ」

利「社長さん、職員さんは意地悪や…」
「ヒントちょうだい！」

皆様、各々で答えを探している時に

利「脳トレ」とかけて「私の正解数」と説く

職「その心は？」

利「どちらも難問(何問)解けたのでしょうか？」

何故か急になぞかけが出たので、そちらの方が難しいのでは感じる職員です。そういえば、ねづちって芸人がいたような…。



～生け花教室～



アイーンポーズが華麗に決まった一枚

①ガーベラの花言葉「希望」「常に前進」
色別 白:「希望」「律儀」 オレンジ:「我慢強さ」

②ひまわりの花言葉
「光輝」「あなただけを見つめる」「憧れ」「情熱」
小輪:「高貴」「思慕」



ある一コマ

ある居室では「紫陽花」が見頃を迎えています。いつからだったか、お部屋の花瓶に入っていた葉っぱ。ずっと枯れずに青々と育っていたのが、ある日突然の開花！これには思わず「これ紫陽花だったの!？」と驚きの声を上げていました。今でも花の水替えは欠かさず、続けております。



紫陽花の色が土壌のPHの濃度が酸性なら「青色」、アルカリ性なら「赤色」になります。リトマス試験紙と逆ですが、何でも土壌に含まれるある物資が関係しているようです。あと、品種で色が変らないものもあるので、気になる方はぜひ調べてみて下さい。

～曼荼羅塗り絵～

先生の作品です。事務所前に飾っております。

集中力がすごいです。真剣そのものです。

