

愛・家族新聞



TEL 089-952-7777

FAX 089-952-4433

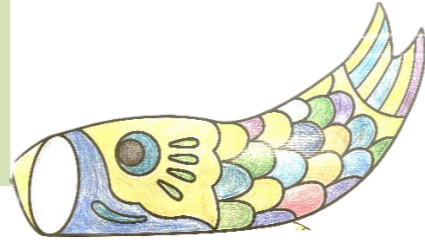
愛・家族

〒791-8085 松山市港山町4-17 Vol.71号

お気軽にフォローして下さいね♡

愛・家族

サービス付き高齢者向け住宅
介護タクシー
ヘルパーステーション

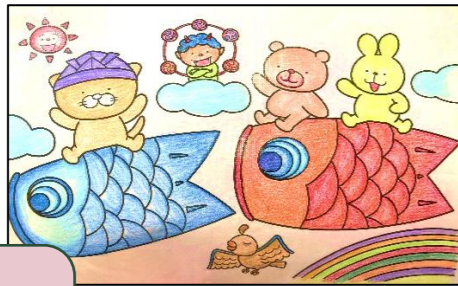
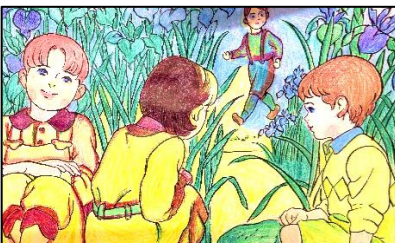
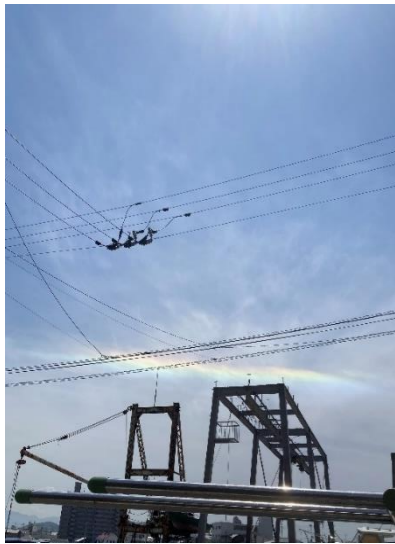


～この虹の正体は？～

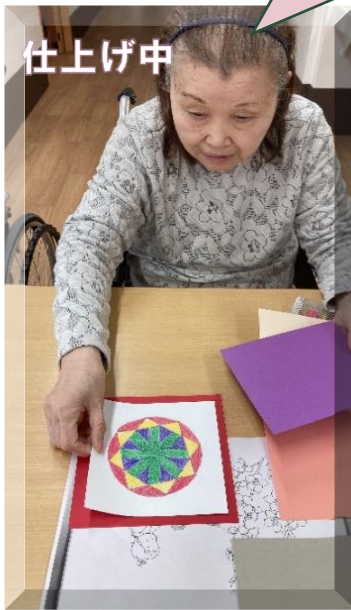
ある日の昼下がりに、洗濯日和とシーツを干している際、遠くで何かキラリと横一線に光る。透かさず写真を撮り、急いで食堂へ向かう。皆様のお知恵を貸していただくも「初めて見た」と驚きの声が…。

調べてみるとこの虹は「環水平アーク」と呼ばれており、普通の虹と違い太陽の下に現れます。不思議な事に太陽が高い位置まで昇らない冬には見られないようで、この時期(4月中旬～8月中旬)特有の現象です。「幸運を呼ぶ虹」と言われていますが、薄く雲が広がっている為、ところにより雨が降りやすい天気となるようです。

茶摘み時期を終えるとこれから梅雨に以降していくので、皆様も早めの衣替えと体調管理に気をつけてお過ごしください。



マンダラ塗り絵
「この色がいいかしら？紫か赤。どっちがいいか迷うわ…」



～三津浜お店探訪～

愛・家族周辺の旅の巻

今回は「三津の渡し舟」を利用して、対岸へ。西性寺(さいしやうじ)さんの裏手の道を真っ直ぐ行くとツタの生えた建物と広い駐車場が見えてきます。



【お持ち帰りMENU】

お好み焼き

※全メニュー牛脂入

※イカ・エビ+200円

- そば台付肉玉入り 700円
- そば台付スジ玉入り 800円
- うどん台付肉玉入り 700円
- うどん台付スジ玉入り 800円
- そばバラ 600円
- うどんバラ 600円
- (オムそば・オムうどん+100円)
- すやき 500円
- すやき肉玉入り 600円

そして、「回れ左!!」と横を向くと三津浜焼きの昇りと「お好み焼き いずみ」さんがあります。可愛らしいお地藏さんと笑顔の素敵な店主がお出迎え。築180年の蔵を改築して出来たお店で、たまたまも趣があり歴史を感じます。

「そば台付肉玉入り」をテイクアウト。たまにはお持ち帰りをするのも醍醐味です。美味しくて堪能しているところをご利用者様に見つかったとです。「いい匂い。今度買って来てね♡」

皆様も是非、足を運んでみてはいかがでしょうか？

〒791-8061 松山市三津一丁目2-25
営業時間 11:00～14:00 16:00～18:00
電話 089-904-3686
定休日 水・木曜日
ホームページ jyz7y.crayonsite.com
Instagram [okononiyaki.izumi](https://www.instagram.com/okononiyaki.izumi)



～菖蒲湯はいかがでしょうか？～

5月は季節の変わり目にあたるため、体調を崩す人も多く、健康促進の薬草として用いられる「菖蒲」を使って厄祓いをしたのが、日本の「端午の節句」の起源とされてます。



「アヤメ」も「ショウブ」も同じ「菖蒲」と書きますが、湯舟に浮かべている「菖蒲」はそれとは別のもの。左の写真が「ショウブ」で漢字も同じです。(ややこしや～(笑))

効能として、血液循環促進、冷え性、肩こり、疲労痛
今年の夏も「菖蒲湯」に入ったから、勝つ事間違いなし!!



～5月の誕生日会～

今年も楽しく年が取れますように皆に祝ってもらってうれしい。ありがとう。そういえば、クラッカーはじめてかも♪



そういえば、これどうするの？

