

Aikazoku

Instagram



69号 発行日3月10日

愛・家族

〒791-8085 松山市港山町4-17

お気軽にフォローして下さいね♡

愛・家族

サービス付き高齢者向け住宅
介護タクシー
ヘルパーステーション

TEL 089-952-7777

FAX 089-952-4433



～小さな春みつけた！～

お散歩に出かけた際、遠くの山を見ると雪が積もり、風が吹くと体の芯が冷える寒さにご利用者様から「寒いけん帰る。早く春が来ないかなあ？」との声が…。そんな時、道端に“オオイヌフグリ”が咲いているのを発見。待ちに待った、春の訪れを感じる瞬間でした。今年桜の開花が22日ごろと言われており、またご利用者様とお花見が出来たらいいなと思います。

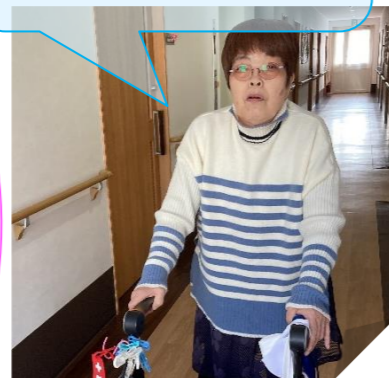
インフルエンザ・コロナ・ノロウイルス、依然として感染の勢いに衰えを感じません。普段から規則正しい生活のリズムを心掛け、特に病み上がりの方は、免疫の低下が著しいので他の感染症や病気に気を付けて下さい。



体調管理しっかりしないと、体は資本よ。
(今月の名言です)



花盛りね♡



～三津浜お店探訪～

愛・家族周辺の旅の巻

今回訪れたお店は、「cafe マリラ&マシュウ」さん
いつもごひいきにしている愛・家族の職員から“落ち着いた雰囲気のお店で、そのランチが絶品なんです！ぜひ行って下さい”とのクチコミがあり、長井&野中が行って来ました。

松山観光港へ行くトンネルの途中にあります。スロープを上がり、その扉を開けるとカントリー調の雰囲気です。たくさんの可愛らしい雑貨が飾られていました。(あっ！赤毛のアンだ！) お聞きするとオーナーさんが「赤毛のアン」が大好きなのだそうです。品数、美味しさも満点。コーヒーとデザートで更に幸せなひと時を過ごせました。ランチ1日10食限定 1,000円(税込) 皆様もぜひ行って見てはどうでしょうか？



コーヒー&デザート付き

〒791-8085
愛媛県松山市石風呂町甲1091-5
TEL 089-953-5044
営業時間 9:00～18:00
定休日 日曜・祝日・第3月曜は不定休

手が荒れているのは、良く手を洗っている証拠。だけど、カサカサ、あかぎれの皮ふは嫌。しかし、ハンドクリームを塗っても×2、改善しない！しみる！痛みのはなんで？

- ①ひび割れ・あかぎれ繰り返す
ビタミンA、E配合で
血行促進とターンオーバーを整える。
- ②赤み・痒み・かぶれがある
炎症を抑える作用があり、撥水・耐水性のもの
尿素が刺激になるので、低刺激・敏感肌用が可
- ③ゴワゴワ・カサカサ・水分不足
硬くなった肌→尿素入りのもの
ヘパリン・スクワラン・ヒアルロン酸等の入ったものを普段から使用すると①、②にはなりにくいようです。皆様もぜひお試しください。

ちらし寿司(3月3日)



食べにくい方は、手まり寿司みたいににおにぎりになりました。

可愛くなったね。
食べるのが勿体ないわあ

