こもれび通信

夏号

発行年月日

2023年7月吉日

発信先
デイサービスこもれび
〒761-0121
高松市牟礼町牟礼2120-1
TEL：087-814-5531
FAX：087-814-5532

インスタグラム開設

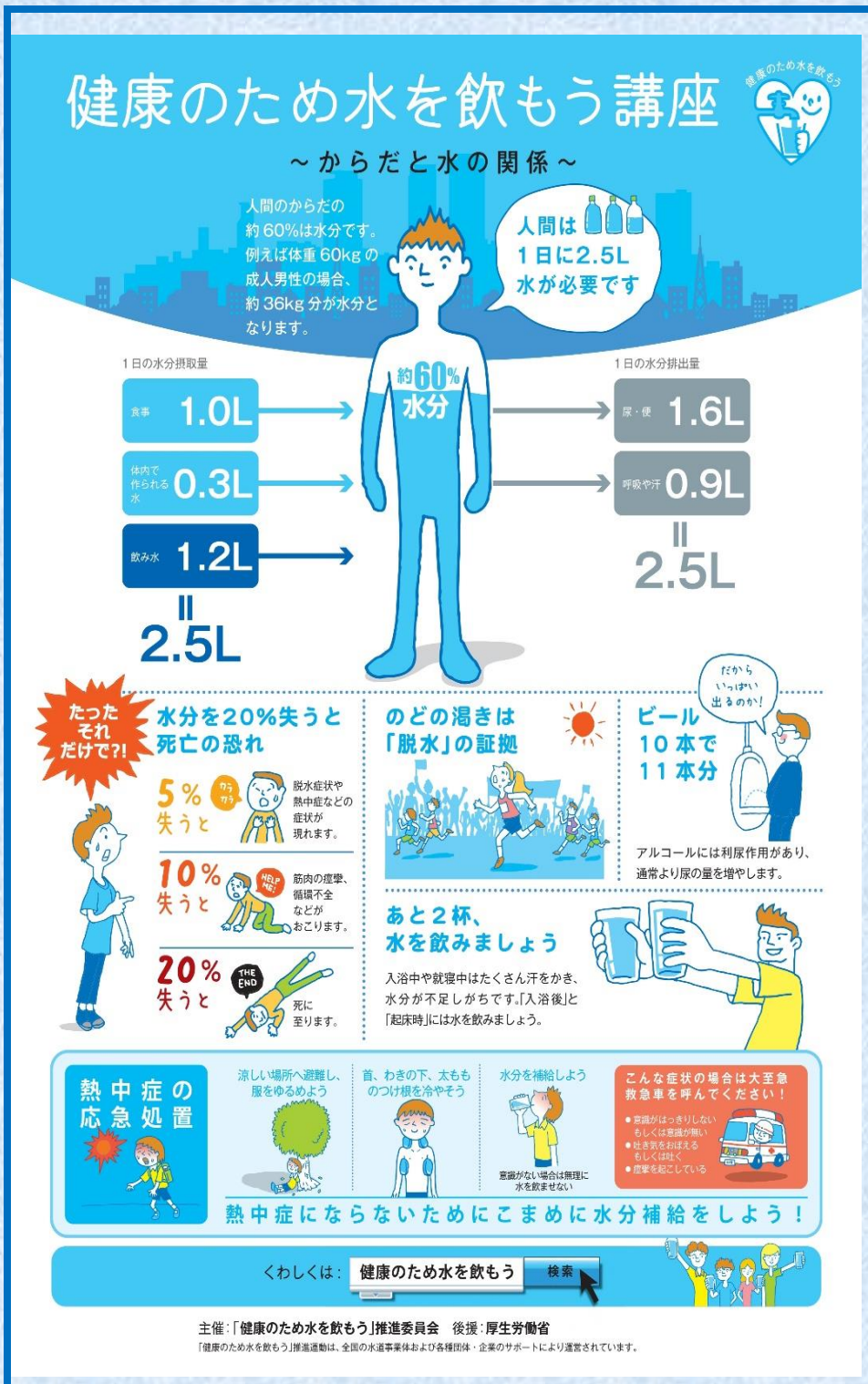
5月から当社施設のインスタグラムを開設しました。まだ投稿数も少ないですが日々の活動写真や動画等をどんどんと投稿していきますので、フォローしてください。

熱中症第2弾 水分を飲もう！

梅雨も明けて本格的な暑さがやってきました。こもれびでは、利用者さまに熱中症講座をしています。その中で高齢者の方が特に嫌うのが、水分補給でした。多くの方がトイレに行く回数が増えてしまうから水分を摂りたくないという意見が多くありました。

しかし熱中症を予防するためには、涼しくするだけでなく水分摂取も大事です。皆さまは、水分補給はされていますか？

ということで左のポスターで水分を飲むことの大切さをご紹介します。



レク活動の様子

絵手紙

お題『地元の特産・名物コンクール』の応募するために香川県の特産品や名物をみんなで考えて、香川県の特産といえば、骨付きとり・盆栽・オリーブ等たくさん意見が出ていました。とてもうまく描き上げた作品をご覧ください。

お知らせ

新規・追加承っております。
見学も承っておりますのでお気軽にご相談下さい。
その他、ちょっとした聞き合わせも大歓迎です。
ホームページ
http//care-net.biz/37/wakaba/
インスタグラム⇒
WAKABAKEASABIS