

にこにこ三豊



三豊市 開運スポット 常世亀

(撮影者 上原)

令和5年10月～令和6年1月の活動実績

| 月 | 介護保険 | | | | まごころ ケアサービス | | 障がい 自立支援 | 地域生 活支援 | 福祉輸送 | | |
|----|----------------|------|--------|--------|----------------|----------|-------------|------------|------|-----------|------|
| | 居宅 介護 支援 | 訪問介護 | | デイサービス | | | | | | | |
| | | | | 三豊 | 観音寺 | | | | | | |
| 月 | 件数 | 件数 | 時間 | 延べ人数 | 件数 | 活動 時間 | 活動 時間 | 活動 時間 | 件数 | 時間 (分) | |
| 10 | 53 | 69 | 674:00 | 324 | 257 | 334 | 435.5 | 94.0 | 16.5 | 116 | 1960 |
| 11 | 53 | 69 | 655:45 | 314 | 264 | 358 | 411.0 | 62.5 | 20.5 | 97 | 1540 |
| 12 | 51 | 70 | 638:55 | 273 | 259 | 364 | 482.0 | 99.0 | 11.5 | 104 | 1660 |
| 1 | 50 | 67 | 625:40 | 299 | 239 | 376 | 399.0 | 88.5 | 10.5 | 75 | 1260 |

本年も宜しくお願ひ申し上げます。

一月一日十六時十六分。テレビを見て田を疑つ出来事でした。テレビの映像が阪神淡路大震災とオーバーラップし、「何故…。」と胸が締め付けられた思いがよみがえつてしましました。

あの時は、一月十七日朝五時頃で、震度四でした。飛び起きて視覚障がいのある独居の利用者さん宅へ走ったのを覚えています。二十九年も前になりますか。そしてその後、新幹線で神戸を通過するたび、屋根にフルーシートが見え「懶張つて。」と思つたのです。

今回の能登半島地震では、一四百三十八人の方が亡くなり、まだ行方不明の方もいらっしゃいます。この震度の下で、「むづしつ。」と思われる事を嘆めさせた。「これ以上被害が大きくなつませんよ！」…」と祈ることしか出来ません。

救援金を取付せ付けておつまむ。おじいちゃん・おじさん・日本ケアンシステム協会かい、復興支援団体へ寄付しあす。おじいさん・おじさん・観音寺ティサービスにて取付けています。

理事 汐見 美根子

能登半島地震

津波の被害を受けた珠洲市沿岸部 Yahoo!ニュースより



二〇一四年一月一日、石川県能登半島地方を震源とする最大震度七の地震が発生しました。気象庁は約四時間にわたり大津波警報を発令し、日本海側の広い範囲に津波が到達しました。また、大規模な火災・土砂災害・家屋の倒壊も相次ぎ、甚大な被害をもたらしています。地震発生が元旦といつことわり、観光客や帰省中の方々がいる中で起きた出来事であり、被災者の数も多くのぼりました。

地震発生から一ヶ月以上が経つと感じていますが、大きな余震も続いている。避難生活を送られている方も日増しに増え、支援の手が行き届いていない地域もみられます。

この香川県におきましても、三十年以内に南海トラフ地震が発生する確率が七〇・八〇%とされています。自助・共助・公助を三つの柱にて、田頃より防災意識を高めたいと感じました。

長時間停電経験がある人が、準備・所持しておいてよかつたものとします。

- 1 位 懐中電灯・ランタン
- 2 位 乾電池・充電池
- 3 位 レトルト食品・インスタント食品



森岡隆の
四国遍路がたり

その3

- ほつみさきじ
最御崎寺
しんしょうじ
津照寺
こんごうちょうじ
金剛頂寺
こうのみねじ
神峰寺
だいにちじ
大日寺
こくぶんじ
国分寺
せんらくじ
善樂寺
ちくりんじ
竹林寺
せんじぶじ
禪師峰寺
せっけいじ
雪蹊寺
たねまじ
種間寺
きよたきじ
清滝寺
しょりゅうじ
青竜寺
いわもとじ
岩本寺

お遍路は地元で「お四国さん」と呼ばれていたことは以前お話しいたしました。そ
の全行程は、第一番札所から最後の八十八
番札所まで歩けば、一一〇〇キロほど歩く
ことになります。最近では、お遍路姿の外
国人を見ることが珍しくなくなりました。
お遍路はいから周り始めてからこのので
すが一応、札所に番号がふりかれていたため、
徳島県鳴門市にある第一番札所「靈山寺」
から始める人が多いようです。
この靈山寺の売店で、お遍路に必要な物
を貰ふ揃えることができるようだ。

お遍路は地元で「お四国さん」と呼ばれていたことは以前お話しいたしました。そ
の全行程は、第一番札所から最後の八十八
番札所まで歩けば、一一〇〇キロほど歩く
ことになります。最近では、お遍路姿の外
国人を見ることが珍しくなくなりました。

明けましておめでとうございます。
前回、第六十六番札所の「靈辯寺」につ
いてお話をさせていただきました、森岡です。
一度もお遍路をしたことがない身ではあり
ますが、今回もまた要望に応え、お遍路に
ついてお話をさせていただきます。

- こんごうちゅうじ
金剛福寺
えんこうじ
延光寺



第一十四番札所から、高知県になります。
藥王寺の近くを通りて、国道五十五号線
に沿って南下し、徳島県と高知県の県境を越
えて、第二十四番札所のある高知県室戸市ま
で進みます。

高知県は、第二十四番札所「最御崎寺」か
ら第三十九番札所「延光寺」までの十六寺を、
太平洋の沿岸線に沿って巡礼するのですが、
これが「修行の道場」と呼ばれています。
高知県を東部から西部まで訪ねることにな
り、四県の中では一番距離のある遍路区間と
なります。一番きつい区間かもしません
ね。

次回は、愛媛県・香川県のお話をしたいと
思います。寂しいですが次回で一度、筆を置
くつもりでおりますので、もうしばらくお付
き合いくださること



つらやま

百七歳 女性 のさん

少回1じ紹介かねたば、三豊市最年齢、百七歳の女性です。



私は大正五年、三豊市山本町にて四人兄弟（姉弟妹）の一一番田に生まれました。農作業を手伝い、十九歳で結婚、二十一歳で長男を出産、三人の男の子を育てました。（本当は娘がほしかった…）戦時中は食べる物がなく、毎日麦に少しの米と大根を入れおかゆにして食べていました。嫁先が床屋だったので、その手伝いをしながら理容師免許をとりました。主人は戦争に行きましたが、無事戻って来て親が引退した後は、主人と一緒に床屋を営んでいました。丸刈りとシャンプーが私の仕事でした。六十五歳の時に主人が亡くなり、長男が床屋の後継者となり、八十歳くらいまでは一緒に働いていました。昨年夏、長男が体調不良で入院し、一人暮らしになつたので初めてティーサービスを利用するようになりました。現在は週一回のティーサービスと週三回の訪問介護を利用して、隣に住んでいる孫夫婦に助けてもらつながら、一人暮らしをしています。



私がこの仕事をして、100歳で元気な百歳を超えた方に出会ったのは初めてです。ティーサービスを利用される方は日常生活の方なので、高齢になり動けなくなると施設に入所される。のさんは杖歩行ではありますがあが、自分で歩き、1じ飯も普通食を食べられます。難聴ではありますがあが、大きな声で話すと答へられ、1じのつらやまも本人から傾聴しみなさんにお届けしました。

ティーサービスの日、朝迎えに行かと「もしたんやへ行へんか」と少ししたいそ（面倒くさ）様子で潜つてこられた中の中から出しきれます。一人暮らしなので、「裏口閉めたか？」「たつ切つたか？」と家の確認もきちんとして出かけます。「たいそ」と言つながらも、体操をみなさんと同じように行い、パズルなど作業も一生懸命行います。少し血圧は高いものの現在薬も飲んでおひが、元氣いっぽうです。

のさんに質問してみました。

今の楽しみは？「なんもない。」「つらいことば」「つらいこともない。」「好きな食べ物は？」「なんでもおいしい。」「今は孫嫁がこはんもしてくれありがたいわあ。」「長生きの秘訣は？」「なんでも食べる」と。

のやん、「これからも自分の足で歩いて、元気で笑つて樂しまれよつ願つてます。

（ティーサービス 藤田）



のさんは最近まで床屋で新聞を読みだりし、過1じやれていたようです。ティーサービスの利用者も床屋をよく知つておひ、じ主人や子供が利用していたと話されています。

現在日本の最高齢は兵庫県在住、百十五歳の女性、香川県では百十一歳の女性です。百歳以上の方は日本で九万二千人程、男性十一%・女性八十九%の割合となつていています。



生きがい部 第一弾

『広島県バスツアー』

昨年十一月、四年ぶりの生きがい部の旅行で広島に行きました。おひるぬくツアー、路面電車、お好み焼き、鞆島と盛りだくさんの、なかなか行くことができない所を見てきました。

おひるぬくツアーでは、原爆ドームを上から見ねることができました。下から見るのとは違う悲惨さを感じました。みんなで祈りを込めて折った鶴を「おりづるの壁」に投入しました。そして香川県では体験できない路面電車に乗車し、美味しい広島焼きを堪能しました。



途中、広島県在住のメンバーのカーペンツの利用者様が現地で参加され、観光案内をしてくれました。スマートな案内は必強く、楽しかった増えました。

最後に訪れたのは、今回の観光でとても楽しみにしていた宮島。個人的に一回目の観光だったのですが、十年前とは船乗り場も近代的に変わり、歳月を感じました。しかしながら、宮島は変わることなく、鹿が自由に歩いており、海の砦、大鳥居は風景画のようになります。

厳島神社の中では、結婚式も行われており、厳かな気持ちになりました。何気なく入ったお店で飲んだコーヒーがとても美味しい、得をしたような気持ちになりました。

帰路のバスの中では楽しかった一日を思い出し、企画してくれた生きがい部の人たちに感謝の気持ちでいっぱいでした。生きがい部の人たちは大変でしそうが、来年の企画も楽しみにしています。ありがとうございました。

(石川)



一月某日、丸亀市綾歌郡栗熊町にある「シヒナガオ」へ行きました。

フレンチ料理のレストランなので洋風の建物を想像していましたが、意外や意外、和風の古民家を改装した趣のある建物でした。

私は、メイン料理「もなか豚の赤ワイン煮」が一番美味しかったです。繊りかくてお箸で取るのは初めてでした。自家製のパンがおかわり自由で、一個一個おかわらせる人もおり、総勢十六名で久しぶりにみんなで、ワインのペアリングで舌鼓をねりました。

(小田)



寒サワラの炙り
ベリーのガスパチョ



イチゴのムース
バニラアイス

『フレンチ料理 ハンサ』

テイサーピース便り

壁面便り

あつあつの餅を
丸めていませ



みんなの「お」を出
すための足踏み中

年末となり、利用者さんと一緒に餅つきと年越しつどん作りをしました。みなさん昔の事を思い出し、「これはこうした方がええんで」と教えてくれながら、一生懸命です。寒さも御ねぎらひこの熱氣で「疲れたわ!」と言つていましたが、顔は笑顔で楽しまれていました。

うどん生地を平
らになるよう延
ばしていませ



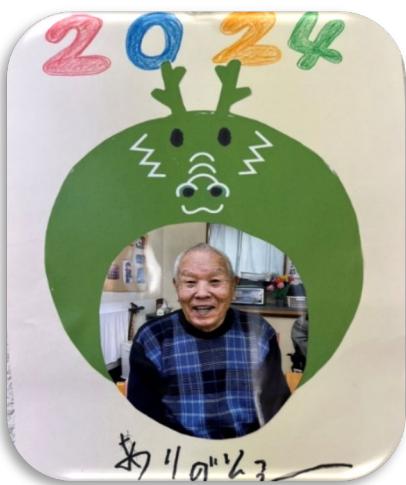
今年の干支は辰です。
辰年は、陽の気が動いて万物が振動し、大きく成長する年になるといういわがあるそうです。

今年の抱負を胸に、一年頑張つてまいりましょ。

みんなの抱負が
叶いますように…



壁面便り



開運

の
戀

常世よがめ とこかめ スポット

ここは浦島伝説の地、箱浦です。
そしてこの『常世亀』は、

永久不変の象徴であり

私たちの時間、願い、美しさを
すべて内包しています。

亀が見つめる方角には

竜宮があるとされ、

今にも泳ぐだしそうです。

看板より

箱浦ジジターハウス

住所
香川県三豊市詫間町
箱8519-129

泳ぐ玉手箱、
常世亀に願いを託し、
海の彼方へ想いを
馳せてみませんか。

今回表紙になつている
のは浦島太郎伝説が残
る、莊内半島にある亀の
石像です。常世亀といわ
れ、永久不変の象徴であ
り、この亀におたがると
幸せになると謂われてい
ます。



おせち料理作り

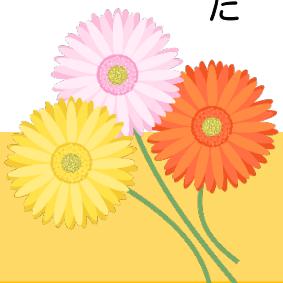
昨年末、今回も100食以上ものおせち料理を作りました。全て
手作りで、身体に優しく美味しいと大変好評を頂いております。野
菜や卵などの材料を提供して頂き、何日も前から準備に取りかかり、
みなさんにお届けするまで多くのスタッフの方がお手伝いしてくれ
ました。おせちの味はいかがでしたか?
みなさま、ご協力頂きましたがどうもありがとうございました。

新人紹介

富原です。
今年で六十四歳になりますが、
まだまだたくさんの方々が多く
日々沈んでいく自分の心と戦い
続けています。

よろしくお願い致します。

富原 敬子





特定非営利活動法人

にこにこ三豊

〒767-0001

香川県三豊市高瀬町上高瀬 1 8 8 3 - 1

TEL 0875-73-6750

FAX 0875-73-6751

あとがき

今年は四年に一度の閏年でもあります。（ねねねん）（ねねねん）
「四国遍路がたり」にも登場している四国八十八箇所ですが、閏年に香川県の八十八番札所から、徳島県の一番札所を目指す逆打ちをすると、¹「利益が三倍になる」という言い伝えがあります。また、今年は弘法大師生誕一一五〇年だそうです。現在はツアーなどもあり、比較的お遍路参りも行きやすくなっています。暖かくなつてくるこれから季節、是非巡られてみてはどうでしょうか？

少しづつ春へ近づいていくと感じられる頃になりましたが、まだまだ寒さが厳しい日もあります。感染症の流行も続いているので、手洗いうがい等の感染対策を行い、体調にも十分気を付けていきましょう。

（藤田・上原・立川・綾・畠田）