



長寿苑だより



92号

発行日：令和8年7月1日
編集&発行：特別養護老人ホーム長寿苑広報委員会
電話：0875-57-1101
FAX：0875-27-9588
HP：<http://care-net.biz/37/choujuen>

季節のドライブ

春には満開の桜を眺めに、初夏には鮮やかな新緑を楽しみに、そして梅雨の頃には色とりどりのあじさいを見に、入居者の皆さまとドライブに出かけました。車窓から広がる季節の景色に「きれいなあ」と笑顔がこぼれ、心も体もリフレッシュできるひとときとなりました。



百歳お祝い 市長来苑

3月に山下ヒサノ様、5月に石川セツ子様が100歳の誕生日を迎えられ、観音寺市の佐伯市長がお祝いに施設を訪問して下さいました。佐伯市長からお祝いの言葉をいただき、顕彰状を受け取りました。お二人ともこれからも元気に過ごしていただきたいと思います。おめでとうございます。



喫茶

喫茶では、パンバイキングのほか、新茶とお取り寄せした萩の月をご提供しました。お好きなパンを選んでお代わりを楽しんでいただき、新茶は入所者の方が急須から湯呑へ注がれる場面もあり、その香りを皆さままで味わっていただきました。



料理クラブ

料理クラブでは、あんバターロールサンドを作りました。入所者様には、あんこやマーガリンをパンに塗っていただいたり、丸めたパンを切っていただいたり、工程の一部をお手伝いしていただきました。完成後に試食を促すと、「おいしいわ」と笑顔でおっしゃってくださり、楽しい時間となりました。



イベントクラブ

イベントクラブでは、赤や黒のスタンプをたくさん押し、こいのぼりのうろこを完成させてくれました。書道では「子供の日」「世界平和」「あじさい」など、思い思いの言葉を書いてくれました。



消防訓練 5月12日

今年度1回目の消防訓練を実施しました。専門業者の方の指導のもと、夜間に火災が起こった場合を想定して消防への通報のしかたや、火元から離れた非常口に入所者の皆様を誘導する訓練をしました。万が一の場合に適切な行動で入所者の皆様の安全を守れるよう、普段から備えておきたいと思います。



全体職員会 4月24日

4月24日、全体職員会を開催し、施設運営における重要項目の研修を行いました。あわせて、防護具の着脱方法の実践や、ポータブルトイレを水洗トイレに見立てた非常時トイレの使い方の訓練にも取り組みました。非常用トイレの扱いは今回が初めてで、職員もはじめは戸惑いながらの訓練となりましたが、実際の場面を想定した体験を通して、災害時・緊急時に備えた対応力の向上につながる有意義な時間となりました。



医務室より

初夏の柔らかな風が心地よく感じられる季節となりました。皆様にはお変わりなくお過ごしのことと存じます。これから日差しが一段と強くなり、熱中症や夏風邪の心配も増えてまいります。当施設では、こまめな水分補給や室温管理を徹底し、入居様が安心して快適にお過ごしいただけるよう努めております。皆様におかれましても、体調管理には十分ご留意いただき、健やかな初夏をお過ごしください。



管理栄養士より

みなさんは「ペットボトル症候群」という言葉をご存じですか？ペットボトル症候群とは、糖分を多く含んだ清涼飲料水を大量に飲むことで血糖値が急上昇し糖尿病のような症状を引き起こすことです。血糖値が上がると更へのどが渇いてしまう原因となります。ペットボトル症候群を避けるためには、清涼飲料水やスポーツドリンクの過剰摂取を控えることが大切です。水や麦茶など無糖でミネラル豊富な飲み物を選んで水分補給をするようにしましょう。



苦情申し出窓口

当施設では、苦情やご相談に適切に対応するため、専用の窓口を設けています。

- 受付担当者 威能 洋一(生活相談員)
 - 解決責任者 内山 聡子(施設長)
- ご意見は、電話・書面、面接などの他に玄関受付に設置している苦情受付ボックスへの投函でも受け付けています。誠意を持って対処いたしますので、お気軽にご相談ください。



編集後記

最高気温40℃以上の日が「酷暑日」という名称になりました。今年も酷暑日になる日が多くありそうですが、しっかり水分を摂って体調を崩さずに夏を乗り切りたいですね。感染症の流行が落ち着いているため、6月から面会時間を10:00~16:00、回数制限なし、1回30分程度まで、マスク着用、前日までの電話予約という形に緩和しています。感染症の流行によっては制限を設ける場合もありますので、ご理解とご協力をお願いします。

