

令和  
6年



# 5月(皐月)

気持ちのよい時期です、しっかり身体を動かしましょう!



デイサービス結  
087-836-9432



月		火		水		木		金	
ハンドマッサージ	ネイル			カラオケ	マーじゃん			手芸クラブ	カラオケ
公式アカウント QRコード LINE CARE.YUI.9432 Instagram				1 中身はお楽しみ!?		2 ストレッチ&ボディバランス		3	
				〇〇の旅		ストラックアウト		ペン習字	
				赤魚オランダ煮ランチ		赤飯ランチ		肉豆腐定食	
6 カレンダー作り→	7			8		9 ストレッチ&ボディバランス		10	
二人羽織	折り紙			ヨガの時間		魚釣りゲーム		交通安全教室	
豚バラ生姜焼き定食	鯖南蛮漬定食			チキン南蛮定食		煮込みハンバーグランチ		カレーランチ	
13	14			15		16 ストレッチ&ボディバランス		17	
よっけ立てゲーム	フレンチトースト作り			フレンチトースト作り		フレンチトースト作り		あさひ治療院 健康講話	
親子丼定食	うどん定食			銀鮭ガーリックバター焼定食		白身魚梅しそフライランチ		寿司定食	
20	21			22		23 ストレッチ&ボディバランス		24	
文化祭招き猫作り				ハンドメイド教室		俳句教室		看護師によるお話し会 ~季節の変わり目は 要注意!~	
鶏もも竜田揚げ定食	ミンチカツランチ			赤飯ランチ		牛肉すき焼き風定食		南瓜コロッケランチ	
27	28			29		30 ストレッチ&ボディバランス		31	
うさぎと亀ゲーム	絵手紙教室			射的		BINGOゲーム		ごぼう先生の 健康体操	
天婦羅盛り合わせ定食	ポテサラコロッケランチ			鶏ももガーリック焼き定食		寿司定食		肉じゃが定食	

結のお風呂はゆずの香りでゆったりと身体芯までぽっかぽっか♪

〇ご家族の方も一緒にデイサービスでお過ごしになりませんか?