



12月 イベントカレンダー

デイサービス施設

あすかえん

明寿香園



月	火	水	木	金	土
1 沢山の懐かしい 曲を歌う 音楽レク	2 指先を使う 紙コップつま みゲーム	3 3つの箱にのせ ろゲーム 上肢をしっかり使います！	4 青玉ボールに近 付けろ！ゲーム 腕をしっかり動かすゲームです！	5 昔なつかしい 輪投げ ゲーム	6 長寿の湯 ごぼう先生の体操
8 口腔機能を 維持する 音読	9 カエルちゃんフ リースローゲーム 集中力をつけます	10 サイコロの目で点 数あつめるゲーム	11 明寿香園 忘年会 1日目	12 明寿香園 忘年会 2日目	13 脳の活性化頭を使う 文字しばりしり とりゲーム
15 発声を活かした 音楽レク	16 詩吟	17 足で探せ！ みかん拾い ゲーム	18 サンタクロースの 贈り物 釣りゲーム	19 雪あつめ ゲーム 手の力がポイントです	20 もうすぐクリスマス カーリングゲーム いっぱい指を使います
22 身体を動かす ごぼう体操 季節工作	23 スクリーン脳トレ ラジオ体操季 節工作	24 みんなで楽しもう クリスマス会	25 クリスマスだよ トナカイさんぞり 綱引きゲーム	26 フラワーア レンジメント	27 お年玉を手に いれろゲーム
29 頭を使う ホワイドボーラー ドレク	30 休園	31 休園			



1月 デイサービス施設 あすかえん 明寿香園

イベントカレンダー

月	火	水	木	金	土
			1	2	3
			休園	休園	休園
5	6	7	8	9	10
年明け元気に 音楽レク	お正月終わつたけど お年玉 大作戦	長寿の湯 ごぼう体操	赤べこを探せ ゲーム！！	思い出ワイド ショーゲーム <small>懐かしい記憶を思い出してください</small>	上肢を使って タワー玉入れ <small>バランスが大事なゲームです</small>
12	13	14	15	16	17
○のつく言 葉ゲーム <small>考える力を付けます</small>	詩吟	福袋、何かな？ ゲーム <small>想像する力がポイントです</small>	金運ひもす くいゲーム <small>上肢をしっかり使います</small>	言葉思い 出しゲーム <small>考える力が身に付きます</small>	ぜいたく買 物ゲーム <small>頭をしっかり使います</small>
19	20	21	22	23	24
組み合わせ カードゲーム <small>頭を使うゲームです</small>	色抜き投げ 大会 <small>上肢の力をしっかり使います</small>	カゴの中にある風 船飛ばしゲーム <small>集中力があがります</small>	三種の神器 運をみかたに付け れるか？	新年会 <small>みんなで楽しく過ごし ましょう♪</small>	うちわで新聞 押としひご 上肢をしっかり使います
26	27	28	29	30	31
←→ 2月用季節工作		帰ってきた！ まきまき縄 引き♪	物作り 今年の干支馬を 作ろう！	早く引っぬけ！ 人参大根野菜 取りゲーム	大きな声で歌う！ 音楽レク♪

