

# デイサービス施設明寿香園

## 1月行事予定

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
	<b>忘年会</b> 抹茶を点でて味わい ましょう! 	休園	休園	休園	頭をつかって お手玉つみ
6	7	8	9	10	11
発声練習 音楽レクリ エーション	上肢を使って 輪投げ	手と頭を使う ボール当て クイズ!!	書初め 書道展に 出品できます	長寿の湯 (温泉の日)	ごぼう先生 体操 下肢筋力運動
13	14	15	16	17	18
集中力を高めた 的当て ゲーム	口の体操 音読	手を上手に 動かして 魚釣りゲーム	新年会 抹茶を点てます	よく考えて バランス ゲーム	テーブルを使った ボーリング ゲーム
20	21	22	23	24	25
指を鍛える 紙コップ ピラミッド	ヒモを引っ張って 障害物 リレー	コーヒー療法 コーヒーの匂いで 脳を活性化!!	脳に効く 動く 輪投げ	発生を生かした 音楽レクリ エーション	上肢を いっぱい動かす 新聞吹き 飛ばしゲーム
27	28	29	30	31	
ごぼう先生の 下肢筋力 体操	物作り 今年の干支 飾りを作ろう	季節工作 2月の飾り	季節工作 2月の飾り	手の力を使って 風船をカゴに 入れよう!	

# デイサービス施設明寿香園

## 2月行事予定

月 火 水 木 金 土

### 節分行事

鬼退治ゲームが盛りだくさん!



口腔機能を維持する音読

3	4	5	6	7	8
← 節分行事 →			上肢を使う的当てゲーム	頭を使ってバランスゲーム	手を動かして新聞飛ばしゲーム
10	11	12	13	14	15
ごぼう先生の下肢筋力体操!!	テクニックを使って魚釣りゲーム	集中して引っかけ輪投げゲーム	発声練習音楽レクリエーション	バレンタインお菓子作り	頭を使ってバランスゲーム
17	18	19	20	21	22
お手玉ゲーム	ごぼう先生の下肢筋力体操!!	ボールの色当てゲーム 集中力を上げます	ホワイトボードレクリエーション ことわざ漢字クイズ	季節工作 3月飾り用	季節工作 3月飾り用
24	25	26	27	28	
手をしっかり使ったボール当てゲーム	長寿の湯 (温泉の日)	風船をカゴから飛ばすゲーム 集中力アップ	紙コップを使って脳トレゲーム	発声練習音楽レクリエーション	