

# デイサービス施設明寿香園



## 12月行事予定

月	火	水	木	金	土
2 新聞吹き 飛ばせ ゲーム	3 頭を活性化！ 紙コップを掴んで ピラミッド ゲーム	4 全集中して 的当て ゲーム	5 長寿の湯 (温泉の日)	6 音楽レク リエー ション	7 足腰に効く ボーリ ング ゲーム
9 頭を活性化！ 音読	10 釣り名人目指して！ 魚釣り ゲーム	忘年会			14 認知症予防！ ごぼう 先生 体操
16 両手を使う！！ 障害物 リレー	17 昔を思い出す！ お手玉 ゲーム	18 身体を動かす！ 風船 バレー	19 季節 工作	20 季節 工作	21 動き回るよ！ 輪投げ ゲーム クリスマスVer.
23 脳に効く！ バランス ゲーム	24 音楽レク リエー ション	25 クリス マス会 プレゼント交換 とケーキ♪	26 風船 飛ばし ゲーム	27 ボールの色当て 1位を目指して 脳トレ ゲーム	28 今年最後の！ 障害物 リレー
30 休園	31 休園	<p><b>忘年会</b></p> <p>職員による マツケンサンバ♪ マジック♪など お楽しみに！</p> <p>毎年盛り上がる ビンゴゲーム もあります！</p>			

# デイサービス施設明寿香園

## 1月行事予定

月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
	<b>新年会</b> 抹茶を点でて味わい ましょう! 	休園	休園	休園	頭をつかって お手玉つみ
6	7	8	9	10	11
発声練習 音楽レクリ エーション	上肢を使って 輪投げ	手と頭を使う ボール当て クイズ!!	書初め 書道展に 出品できます	長寿の湯 (温泉の日)	ごぼう先生 体操 下肢筋力運動
13	14	15	16	17	18
集中力を高めた 的当て ゲーム	口の体操 音読	手を上手に 動かして 魚釣りゲーム	新年会 抹茶を点てます	よく考えて バランス ゲーム	テーブルを使った ボーリング ゲーム
20	21	22	23	24	25
指を鍛える 紙コップ ピラミッド	ヒモを引っ張って 障害物 リレー	コーヒー療法 コーヒーの匂いで 脳を活性化!!	脳に効く 動く 輪投げ	発生を生かした 音楽レクリ エーション	上肢を いっぱい動かす 新聞吹き 飛ばしゲーム
27	28	29	30	31	
ごぼう先生の 下肢筋力 体操	物作り 今年の干支 飾りを作ろう	季節工作 2月の飾り	季節工作 2月の飾り	手の力を使って 風船をカゴに 入れよう!	