

# ケアホーム小郡通信あしたば

## 皆様のおかげで開所して十回目の 敬老の日を迎えることができました

### 長寿を願う日

施設内は華やかな飾り付けが施され、特別メニューの食事が提供されました。イベントでは、職員も一緒に参加して「ケアホーム小郡クイズ」を行い、ご利用者様と交流を深めました。敬老会は、ご利用者様にとって心温まる

思い出となり、日頃の感謝を伝える良い機会です。今後もこのようなイベントを通じて、ご利用者様が安心して楽しく過ごせる環境を整えていきたいと考えています。  
〔※〕ご利用者様のお着物は、いただいた布を施設職員でアレンジして作りました。



益々のご健勝をお祈りいたします

### ケアホーム小郡クイズ

第1問 当施設のご利用者様の平均年齢は何歳？

【答え 九十歳位】

第2問 敬老の日が始まった時は別の名前でした。どんな名前？

【答え としよりの日】

第3問 歴代世界最高齢の人物は何歳？

【答え 百二十二歳】

第4問 百二十歳のお祝いは何という？

【答え 大還暦】

第5問 山岸院長は何歳？

【答え 七十二歳】

### 「道の駅から」コーナー

これから秋桜が見頃を迎える季節になります。

美しい風景を楽しみながら、ドライブを満喫してきます。(十月予定)



### 施設のご利用について

ケアホーム小郡(サービス付き高齢者向け住宅)には  
ケアマネセンター、ヘルパーステーション  
デイサービスセンター がございます。

施設へのご入居、介護サービスのご利用等については  
下記連絡先へお問い合わせください。

医療法人社団山岸内科ケアホーム小郡  
〒754-0031山口市小郡新町2-10-21  
TEL:083-974-5111  
FAX:083-974-5112  
mail:care-home-ogoori@bz04.plala.or.jp  
ホームページは【ケアホーム小郡】で検索ください

### しゅくで作りたのおやつレシピ

#### 揚げない大学芋

大学芋は基本的に油で揚げて作りますが、高齢者の方のレクリエーションだと、油を使うのは少し不安ですよ？

そこで、揚げない大学芋を作ってみるのはいかがでしょうか？

#### 材料は

- さつまいも…1本(250g)
- 砂糖……………大さじ3
- みりん……………大さじ3
- 醤油……………大さじ1.5
- 酢……………大さじ1
- 黒胡麻……………大さじ1
- サラダ油……………大さじ1

- ①さつまいもを切って水に浸けてアク抜き
- ②水を拭き取り、みりん、砂糖等でタレを作る
- ③サラダ油をひいたフライパンでさつまいもを炒め、水を加えて蒸し焼き
- ④タレに絡め胡麻をふる

