

ケアホーム小郡通信あしたば

ご利用者様とまいちゃん(♀二か月)



新型コロナウイルスが蔓延して以降、久しぶりに犬たちが来所してくれました。ご利用者様は緊張しておられましたが、犬を見る目は穏やかで、とても良い表情をされる

4年ぶりの開催です

方もいらつしやいました。この素晴らしい経験は、心の癒しになったことと思えます。アニマルセラピーは、動物とのふれあいを通じて心身の健康を促進する方法です。ご利用者様に大変好評をいただいております。

お久しぶりのアニマルセラピー ワンちゃんがやってきました

ドッグ
サポート
きずな 様

セラピーの効果は？

ストレス軽減…

動物と触れ合うことで、ストレスホルモンの分泌が抑制され、リラックス効果があります。

心理的な癒し…

動物は癒しの存在であり、孤独感や不安を和らげてくれます。

運動促進…

犬や猫との散歩や遊びは、利用者の運動を促進します。

社会的な機会…

動物との交流は、社会的な機会を提供し、孤立感を軽減します。

今日は「そうめん」です

暑い夏を少しでも涼しく過ごしていただけるよう、ご利用者様と一緒に美味しいそうめんを楽しむ機会を設けます。笑顔溢れるひと時を過ごしましょう。



施設のご利用について

ケアホーム小郡(サービス付き高齢者向け住宅)には
ケアマネセンター、ヘルパーステーション
デイサービスセンター がございます。

施設へのご入居、介護サービスのご利用等については
下記連絡先へお問い合わせください。

医療法人社団山岸内科ケアホーム小郡
〒754-0031山口市小郡新町2-10-21
TEL:083-974-5111
FAX:083-974-5112
mail:care-home-ogoori@bz04.plala.or.jp
ホームページは【ケアホーム小郡】で検索ください

お茶寒天で水分補給

高齢者の水分補給は健康維持において非常に重要です。適切な水分摂取量を保つことで、健康を維持し、生活の質を向上させることができます。

水分補給のポイント！！

起床時、食事中、入浴前後、就寝前など、日中のタイミングでこまめな水分補給を心がけましょう。

ケアホーム小郡では、入浴後に「お茶寒天」をお出ししております。

材料は

水……………1~1.2杯
粉寒天……………4g
お茶葉又は、粉茶、パック(紅茶、珈琲可)……適量
※黒蜜をかければ立派なデザートになります。



ほんのり日く冷たいほうじ茶寒天が好評です！