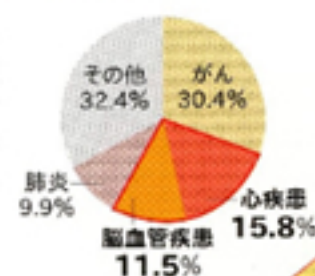


「動脈硬化」は 危険な状態です。 簡単に検査できます。症状が現れる前に！



■日本人の死因の多くは「動脈硬化」

心疾患と脳血管疾患は、いずれも血管の壁が厚くなって弾力性が失われたり、狭くなってしまふ「動脈硬化」が原因です。



厚生労働省 人口動態統計(2007)より

こうなる前に、
早めの検査が
おすすめです。

「動脈硬化」とは、その危険因子により、血管が硬くなったり、血管の内側にコレステロールなどが沈着して通り道が狭くなってしまふ現象のことです。

■動脈硬化を放っておくと…

- 脳**
 - 脳出血 脳の血管が破れてしまふ病気。
 - 脳梗塞 脳の血管が詰まってしまう病気。
- 心臓**
 - 狭心症 心臓をとりまく冠動脈が狭くなって起こる病気。
 - 心筋梗塞 冠動脈が詰まってしまう病気。
- 全身**
 - 閉塞性動脈硬化症 足の血管が狭くなったり、詰まったりする病気。歩くと足が痛み、ひどくなると足先が腐ってしまうことがあります。

■メタボな人は要注意！

最近、話題のメタボリックシンドローム。内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、高血圧、脂質異常のうちいずれか2つをあわせもった状態を言います。メタボの人は、動脈硬化、脳卒中、心筋梗塞を引き起こす可能性が非常に高く、中高年男性の2人に1人、女性の場合は5人に1人にみられます。その総数は、なんと1,000万人以上とも言われています。



Q

動脈硬化検査はどうやって測定するの？

A

血圧を測るのと同じ感覚。検査時間はわずか5分です。

両手、両足首の4カ所の血圧を同時に測定するだけで、ほとんど痛みはありません。薄手の服ならそのまま測定することができます。



とっても
カンタン

Q

動脈硬化検査で何がわかるの？

A

血管のしなやかさ(血管年齢)と血管の詰まり具合がわかります。

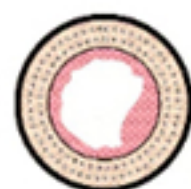
■baPWV(血管年齢)

心臓から押し出された血液により生じた拍動が、血管を通じて手や足に届くまでの速度を測ることで「血管年齢」がわかります。血管のしなやかさが失われると、baPWV(血管年齢)が高くなります。



■ABI(血管の詰まり具合)

足首と上腕の血圧の比を測定することで「血管の詰まり具合」がわかります。足の血管が詰まっていると血流がわるくなり、ABIは低下します。



検査手順

1

ベッドに横になって
血圧計などを装着します。



2

あとは5分間ほど
安静にしておくだけ。
測定後はすぐに
検査結果が出ます。



3

検査結果をもとに、
今後の生活や病気に
関するアドバイスを
受けます。



あなたの動脈の硬さは？

血圧、血管の「硬さ」と「詰まり」から
血管の状態を見てみましょう。

氏名：

D:
さま 担当医：

年齢： 69 歳

身長： cm

基礎疾患：

BMI：

体重：

腹囲： cm

右腕
136/ 83
(前回値：131/ 81)

右足首
148/ 80
(前回値：144/ 81)

血圧値



左腕
136/ 81
(前回値：127/ 79)

左足首
148/ 82
(前回値：150/ 75)

心拍数： 50 回/分
(前回値： 53 回/分)

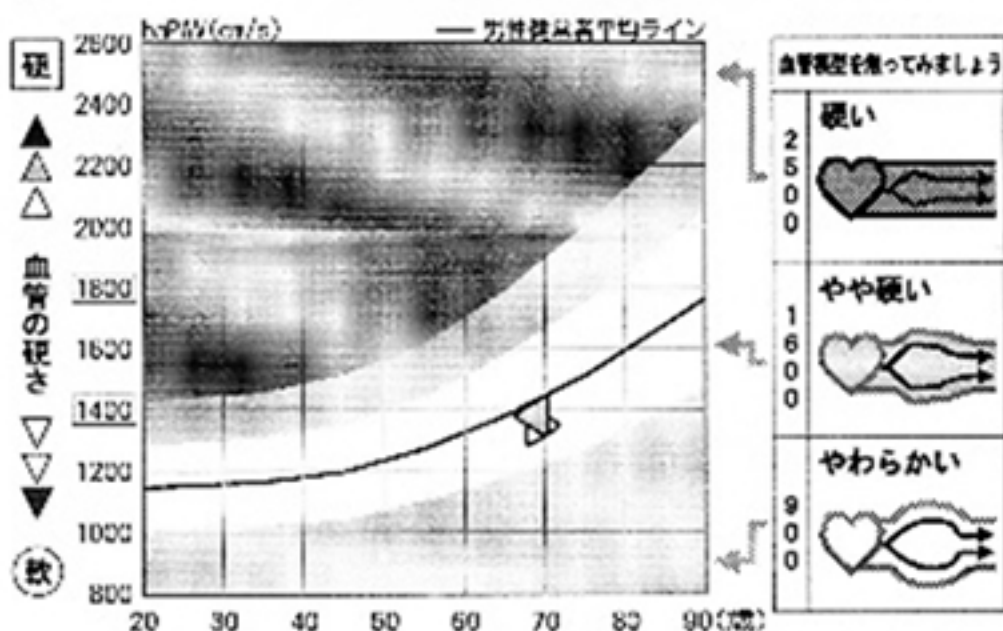
血管の硬さ(baPWV)は？

◀右：1382▶左：1350

(前回値 右：1319 左：1319)

あなたの「推定血管年齢」は
実年齢相応です。

※「推定血管年齢」とは、上の硬さの数値データ
から算出される年齢を算出した目安です。

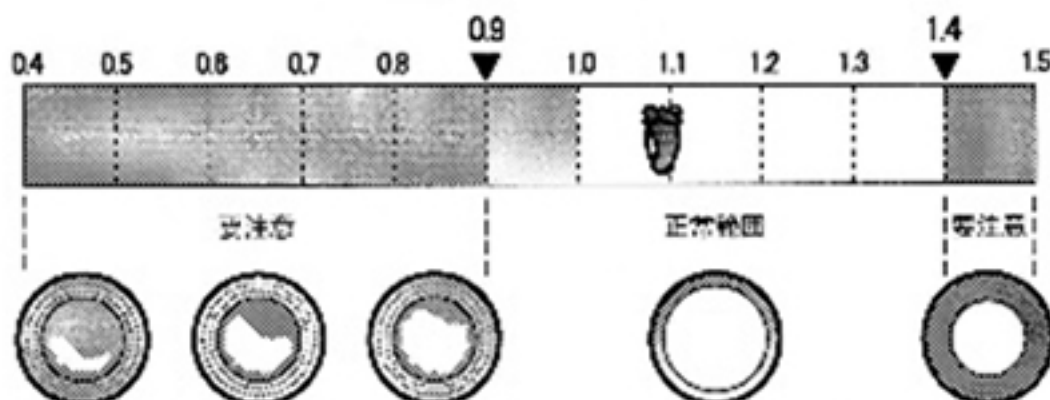


足の血管の詰まり(ABI)は？

右足：1.09 左足：1.09

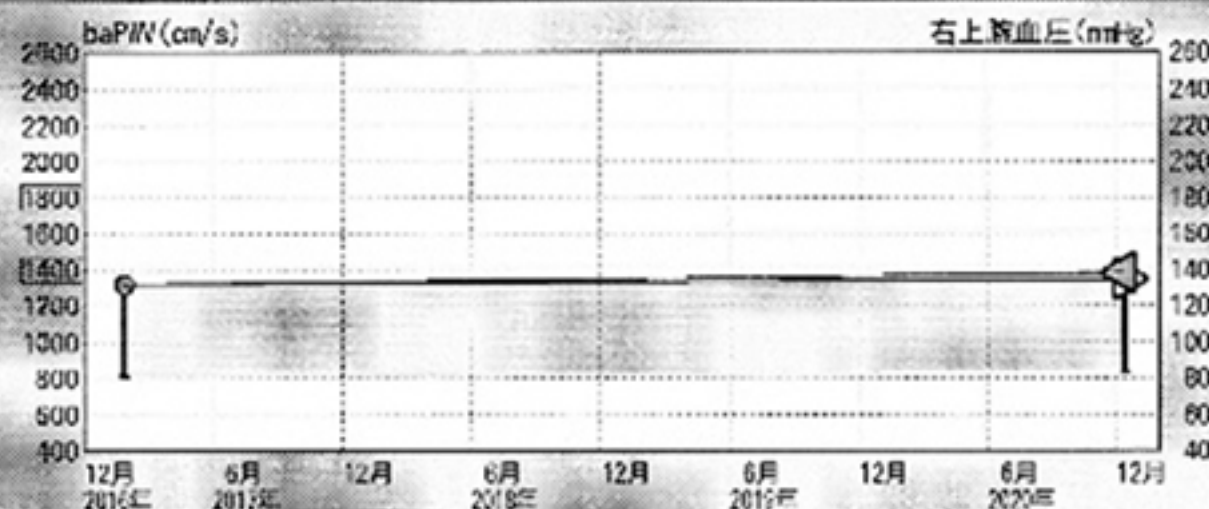
(前回値 右足：1.10 左足：1.15)

今回の検査結果は正常範囲にあり
ます。



※ABIは正常範囲から低下するほど血管の詰まりがひどくなり、重症はイメージで示す程度を表すものではありません。

硬さの経過と目標値



定期的に
血管検査を
受けましょう。

次回検査予定日

年 月 日

ID: 年齢: 69 歳 基礎疾患: 主治医: 氏名: 様 身長: cm 体重: kg 測定者: 性別: 腹囲: cm BMI: 室温 (℃)

心機図・脈波図

ECG Gain: Auto Filter: 60Hz



測定値 (7 四肢測定)

※血圧: mmHg 脈波伝播速度 (PWV): cm/s

右上腕血圧
最高 136
平均 106
最低 83
脈圧 53

左上腕血圧
最高 136
平均 107
最低 81
脈圧 55

右足首血圧
最高 148
平均 102
最低 80
脈圧 68
ABI 1.09

左足首血圧
最高 148
平均 103
最低 82
脈圧 66
ABI 1.09

baPWV
1382

baPWV
1350

平均心拍出量: 35.5
平均心拍出量: 151.3
上肢-下肢(A-B): 115.8 (ml)

所見 示は79歳など年齢値と見えています

推定血管年齢: 89歳

測定上の問題点/是正ポイント

