

# 突然、親に介護が必要になった。 ある日突然、妻の介護が始まった。

あなたなら  
どうする!?

「介護の学校」は、家族の介護をしている人、  
介護の仕事をしている人、  
介護について学びたい人、  
そんな介護に関心のある人なら誰でも  
自由に参加でき、「福祉・介護」をいろんな  
角度から学ぶことのできる【1日限定】の  
学校です。

参加者募集

## 介護の学校

in 広島

11月11日(日)

9時50分～14時50分(受付/9時から)

事前申込制

参加費 500円(学生以下無料)

今回のテーマは、  
みんなで考える家族のこと自分のこと

### 広島市在住 Aさん(50代女性)の介護経験談

ずいぶん背中が丸くなった父は、歩いていると転倒することが多くなった。誰かが起こしてあげないと自分では起き上がれないので、いつも力を込めて起こしてあげているが、最近、私自身の腰も痛くなってきた。そんな私を心配して、父もだんだん歩かなくなった。

そんな時、家族介護教室に参加して「介護者に負担のかからない介助法」を覚えてもらった。さっそく試してみると、重心移動をうまく利用することで、ずいぶん動作が楽になった。父にも笑顔が戻ってきたように感じる。やはり正しい介助法は知っておいた方がよいと思う。

### 福山市在住 Bさん(70代男性)の介護経験談

認知症の妻が、いつも突然、怒り出す。理由もわからず、怒り出すと止まらない妻を見ると、こちらもイライラして怒鳴ってしまう。「修羅場だ」と感じる毎日が続いていた。

そんな時、家族介護者の集いに参加してみると、まわりの人たちも同じような悩みを抱えていることを知った。そして、認知症という病気を正しく理解することで、怒っているだけと思っていた妻が、実は私に何かを伝えようとしていたのではないかという気もしてきた。同じ立場の人から話を聞くと、客観的に自分を見つめなおすことができた。

## 「参加申込・お問い合わせ先」

公益社団法人広島県介護福祉士会事務局

住所 〒732-0816

広島市南区比治山本町12-2

TEL 082-254-3016 FAX 082-254-3017

申込締切10月31日(水)

※但し、定員に空きがある場合は当日受付可能です。

## 「会場のご案内」



トリニティカレッジ  
広島医療福祉専門学校

〒730-0014

広島市中区上幟町8-18

駐車場はありません。公共交通機関でお越しいただくか、お近くの有料駐車場をご利用ください。

平成30年度広島県地域医療介護総合確保事業


主催:公益社団法人広島県介護福祉士会 協力:広島県福祉・介護人材確保等総合支援協議会 協賛:東洋羽毛中四国販売株式会社

# 〈時間割・参加申込書〉

受講を希望される授業番号を右の記入欄に「第1希望」・「第2希望」までをご記入ください。  
午前・午後のみのお受講も可能です。定員を超えた場合は、ご希望に沿えない場合がございます。

時間	教室A	教室B	教室C	教室D	授業番号記入欄
9:50 ↓ 10:00 (10分)	朝礼／オリエンテーション				
1 時間目 10:00 ↓ 11:00 (60分)	① 定員40名 突然の介護… まずは どこに相談する？	② 定員40名 男性介護から考える 在宅介護の実態とは？	③ 定員40名 認知症を知ろう！ 認知症サポーター 養成講座	④ 定員60名 知って得する 介護のキホン ～食事編～	第1希望
	福山市北部地域包括支援 サブセンター 駅家 主任介護支援専門員 長谷川佳子	男性介護者「4木の会」 戎世伊次 松浦昭二 湊崎正治	特別養護老人ホーム輝き 主任相談員 西村裕子	尾道福祉専門学校 豊田美絵 西広島リハビリテーション病院 長岡倫子	第2希望
2 時間目 11:20 ↓ 12:20 (60分)	⑤ 定員40名 施設利用を考える前に… それぞれの介護施設の 特徴を知ろう！	⑥ 定員40名 在宅介護を始める前に… これだけは 知っておきたい 在宅介護の基礎知識	⑦ 定員40名 認知症カフェって どんなところ？	⑧ 定員60名 知って得する 介護のキホン ～排泄編～	第1希望
	ケアハウス花みずき 施設長 原本一	広島市南居宅介護支援事業所 主任介護支援専門員 藤原恵美	福山平成大学 教授 中司登志美	広島文教女子大学 河内佑美 広島県介護福祉士会 三木宏美	第2希望
12:20 ↓ 13:20 (60分)	東洋羽毛展示／障害者施設のパン・お菓子の販売／コーヒーサービス ※昼食は各自でご用意ください。				
3 時間目 13:20 ↓ 14:50 (90分)	⑨ 定員40名 有料老人ホームって どんなところ？ 【こちらの授業は、 13:20～14:20となります】	⑩ 定員60名 あったか地域の 大家族 ～富山型デイサービス25年～	⑪ 定員60名 認知症の症状に 応じた介助法	⑫ 定員60名 知って得する 介護のキホン ～移動・移乗編～	第1希望
	ディア・レスト可部 施設長 河野順一	特定非営利活動法人 デイサービスこのゆびとーまれ 理事長 惣万佳代子	(株)大起エンゼルヘルプ 理学療法士 田中義行	トリニティカレッジ広島 医療福祉専門学校 吉岡俊昭 トリニティカレッジ広島 医療福祉専門学校 寺藤美喜子	第2希望

参加ご希望のかたは、参加申込書に必要事項を記入して、FAXか電話、またはWEBからお申込みください。  
お申込み受付後、一週間以内に受講票をお送りいたします。 **FAX.082-254-3017** TEL.082-254-3016

ふりがな		<input type="checkbox"/> 福祉・介護関係者 <input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> 学生
名前		
住所 (職場可)	〒    ー	 WEBからの申込みも可能です 広島県介護福祉士会 <input type="button" value="検索"/>
連絡先 ※携帯電話など		

〈個人情報の保護について〉参加申込書に記載されている個人情報は、運営管理の目的のみに使用します。