



# コスモスだより

# 11月号

【発行日】

令和3年11月1日

## 感染症に注意して過ごしましょう

空気が乾燥して朝晩の冷え込みが強くなるこの季節は、新型コロナウイルスに加えインフルエンザやノロウイルスなどの感染症にも注意が必要です。デイやご自宅でしっかり体を動かし、免疫力を高めましょう！

## 10月の活動報告

◇笠岡 道の駅へコスモスを見に行きました！



天気も良く暖かい日で  
コスモスも綺麗でしたね☆  
「とっても良かったよ」と  
皆さん喜んでくださいました♡



◇10月の壁画

リンゴや秋刀魚、柿や栗… 秋の味覚満載の  
壁画でした！ 字も素敵ですね(#^\_^#)



来月の壁画製作中！  
もみじや落葉をたくさん  
作って間もなく完成です！！

## 11月のイベント情報

3日 誕生日会

11月生まれの方、  
おめでとうございます



25日 紅葉狩り

キレイな紅葉を見に  
ドライブ！



その他にも体操や楽しいゲームも  
予定しています！お楽しみに！！

## 秋・冬も水分補給を忘れずに！

寒くなると、のどの渇きを感じにくくなり、水分補給の回数が減りやすくなります。秋・冬は「かくれ脱水」に注意が必要です。

○起床時、食前食後、トイレの後、外出の前後、入浴の前後、就寝前など飲むタイミングを決めてしっかり水分補給しましょう。

1日8回を目安に水分補給を



空き状況：○空きあり △空き少なめ ×空きなし

月	火	水	木	金	土	日
△	○	○	○	○	○	休

事業所名：デイサービスセンターコスモス

住所：〒719-0301

岡山県浅口郡里庄町里見 8004-2

TEL / FAX : 0865-64-5512

管理者：船尾 香里

