



# 社会福祉法人 吉備健生会 vol.125 賀陽荘だより

〒716-1131 岡山県加賀郡吉備中央町上竹 753 番地

ホームページ <http://care-net.biz/33/kayousou753/> 発行責任者 山本智子

特別養護老人ホーム吉備高原賀陽荘 ☎0866-54-1290 賀陽荘居宅介護支援センター ☎0866-54-2222  
賀陽荘デイサービスセンター ☎0866-54-2220 小規模多機能型居宅介護賀陽荘和の家 ☎0866-54-2223

## 祝 敬老会

## 米 寿

## 百 寿



敬老会を開催しました。今年は百寿3名、米寿3名の方がおられ、賀陽荘よりプレゼントをお渡しさせていただきました。これからも賀陽荘でお元気にお過ごしください(^\_^)





## 特別養護老人ホーム 吉備高原賀陽荘

### お楽しみランチ



# 夏

といえば...

### 流しそうめん



上手にすくっていました

### お祭り



くじ引き  
しました



食べる?

### スイカ割り



応援も盛り上がり  
ました(^-^)

### 天神花火



夏を満喫しました

賀陽荘は特等席

こりゃあ、たこ焼きじゃな



流し焼き

## 小規模多機能型居宅介護

## 賀陽荘和の家

### 敬老会



下竹のひまわりグループの方々が  
大正琴を弾きに来てくださいました

### 案山子祭り



ミャクミャクの案山子  
を作りました



### レクリエーション



鶴を折ったり、ボール転がしや的入れなど!!  
誕生日会では季節のデザートをいただきました

## 賀陽荘デイサービスセンター

### オカリナ演奏会



心温まる音色に  
ウットリ~♪

### 案山子づくり



### 夏休みのふれあい



おじいちゃん  
がんばってネ!

ありがとう

### 風鈴づくり



カワイイが  
できた!



7年ぶりの案山子まつりに  
出品しました。賞は逃した  
ものの、大作が出来上が  
りました。

### 野菜の収穫



大きいナスじゃなあ



## 技能実習生おすすめのミャンマー料理レシピ ✨



### はるさめスープ



ピリ辛でおいしいよ♪  
作ってみてね😊

#### ミャンマー豆知識

正式名称:ミャンマー連邦共和国  
(旧称ビルマ)  
面積:日本の約 1.8 倍  
日本との時差:2 時間半遅い

#### 材料 (1人前)

・鶏肉 (骨付き)	3本
・うずら (ゆで)	2個
・たまねぎ	1/4個
・はるさめ (乾燥)	8g
・にんにく きくらげ	} お好みの量
とうがらし レモングラス	
パクチー レモン	
塩 こしょう あじのもと	

#### 作り方

- ① にんにくを炒め、香りが出てきたら鶏肉を入れる
- ② 水とレモングラスを適量入れ、柔らかくなるまで煮込む
- ③ とうがらし、たまねぎ、きくらげ、はるさめを入れて更に煮込む
- ④ 塩、こしょう、あじのもとで味を調える
- ⑤ どんぶりに盛り付け、お好みでパクチー、レモンを絞る
- ⑥ うずらの卵を乗せて完成

### 寄付・寄贈品

(令和6年7月1日～9月30日)

- ・伊達始 ・石井英士
- ・平松弘造 ・松田淳次
- ・備北信用金庫理事長岡田誠治
- ・豊野新聞販売所石田誠司
- ・中村建設株式会社代表取締役中村浩巳
- ・縄手商事(株)代表取締役縄手國雄
- ・(株)岡南ファイン代表取締役住矢誠
- ・土居印刷所
- ・ｶｰ中央観光(有)代表取締役鎌田健司
- ・ポルカ天満屋ハピータウン



### ボランティア

- ・ひまわりグループ
- ・新田顕子



### 施設交流

- ・加賀西小学校 ・吉備高原希望中学校

(順不同・敬称略)

ありがとうございました

### 行事予定

- 10月 運動会(1日)  
誕生会(15日)  
ドライブ
- 11月 秋の弁当会(5日)  
誕生会(19日)  
ドライブ
- 12月 クリスマス会(10日)  
餅つき・誕生会(17日)



### 表彰

- ◆全国老人福祉施設協議会会長表彰 15年表彰  
・片岡芳子
- ◆中国地区老人福祉施設協議会 13年表彰  
・近藤素也 ・仁澤瑞恵

### ★編集後記★

夏の暑さが和らぎ秋らしい季節になってきました。秋のドライブ・秋のお弁当会・クリスマス会と行事が続いていきますので、利用者さんと楽しい思い出をたくさんつくりたいと思います。また、インフルエンザ等の感染症流行の季節となります。手洗いうがいなど感染予防をしっかりと行い、体調管理に努めましょう。

広報委員