



1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

32

33

34

35

36

37

38

39

40

41

42

43

44

45

46

47

48

49

50

51

52

53

54

55

56

57

58

59

60

61

62

63

64

65

66

67

68

69

70

71

72

73

74

75

76

77

78

79

80

81

82

83

84

85

86

87

88

89

90

91

92

93

94

95

96

97

98

99

100

# 社会福祉法人 吉備健生会 vol.125 賀陽荘だより

〒716-1131 岡山県加賀郡吉備中央町上竹 753 番地

ホームページアドレス <http://care-net.biz/33/kayousou753/> 発行責任者 山本智子

祝 敬老会

米寿

百寿



敬老会を開催しました。今年は百寿3名、米寿3名の方がおられ、賀陽荘よりプレゼントをお渡しさせていただきました。これからも賀陽荘でお元気にお過ごしください(^~♪



# 特別養護老人ホーム 吉備高原賀陽荘

## お楽しみランチ



# 夏

といえば…

## お祭り



## スイカ割り♪

## 天神花火



賀陽荘は特等席 😊

こりゃあ、たこ焼きじゃな

## 流しそうめん



上手にすくっていました

応援も盛り上がりました(^~♪)

夏を満喫しました

# 小規模多機能型居宅介護 賀陽荘和の家

## 敬老会



下竹のひまわりグループの方々が  
大正琴を弾きに来てくださいました♪



## レクリエーション



鶴を折つたり、ボール転がしや的入れなど！！  
誕生日会では季節のデザートをいただきました

## 案山子祭り



ミックミャクの案山子を作りました♪

## 賀陽荘デイサービスセンター

### オカリナ演奏会



心温まる音色に  
ウットリ～♪



### 案山子づくり



### 夏休みのふれあい



おじいちゃん  
がんばってね！

ありがとう

### 野菜の収穫



大きいナスじゃなあ♪

### 風鈴づくり



カワイいのが  
できた！

7年ぶりの案山子まつりに  
出品しました。賞は逃したもの、大作が出来上が  
りました。

## 技能実習生おすすめのミャンマー料理レシピ



## はるさめスープ



ピリ辛でおいしいよ♪  
作ってみてね😊

## ミャンマー豆知識

正式名称:ミャンマー連邦共和国

(旧称ビルマ)

面積:日本の約1.8倍

日本との時差:2時間半遅い

## 材料 (1人前)

・鶏肉 (骨付き)	3本
・うずら (ゆで)	2個
・たまねぎ	1/4個
・はるさめ (乾燥)	8g
・にんにく きくらげ とうがらし レモングラス パクチー レモン	お好みの量
塩 こしょう あじのもと	

## 作り方

- ① にんにくを炒め、香りが出てきたら鶏肉を入れる
- ② 水とレモングラスを適量入れ、柔らかくなるまで煮込む
- ③ とうがらし、たまねぎ、きくらげ、はるさめを入れて更に煮込む
- ④ 塩、こしょう、あじのもとで味を調える
- ⑤ どんぶりに盛り付け、お好みでパクチー、レモンを絞る
- ⑥ うずらの卵を乗せて完成

## 寄付・寄贈品

(令和6年7月1日~9月30日)

- ・伊達始
- ・石井英士
- ・平松弘造
- ・松田淳次
- ・備北信用金庫理事長岡田誠治
- ・豊野新聞販売所石田誠司
- ・中村建設株式会社代表取締役中村浩巳
- ・繩手商事(株)代表取締役繩手國雄
- ・(株)岡南ファイン代表取締役住矢誠
- ・土居印刷所
- ・加ヨー中央観光(有)代表取締役鎌田健司
- ・ポルカ天満屋ハピータウン



## ボランティア

- ・ひまわりグループ
- ・新田顕子



## 施設交流

- ・加賀西小学校
- ・吉備高原希望中学校

(順不同・敬称略)

ありがとうございました

## 行事予定

10月 運動会(1日)

誕生会(15日)



ドライブ

11月 秋の弁当会(5日)

誕生会(19日)



ドライブ

12月 クリスマス会(10日)

餅つき・誕生会(17日)



## 表彰

◆全国老人福祉施設協議会会長表彰 15年表彰

・片岡芳子

◆中国地区老人福祉施設協議会 13年表彰

・近藤素也 仁澤瑞恵

## ★編集後記★

夏の暑さが和らぎ秋らしい季節になってきました。秋のドライブ・秋のお弁当会・クリスマス会と行事が続いていきますので、利用者さんと楽しい思い出をたくさんつくりたいと思います。また、インフルエンザ等の感染症流行の季節となります。手洗いなどが感染予防をしっかりと行い、体調管理に努めましょう。



広報委員