

訪問入浴だより

令和7年10月号
いなさ園訪問入浴介護事業所
(0853) 53-5727
090-1685-2377

日ごとに秋が深まり、空気も澄んで気持ちのより季節になりました。さわやかな秋風に誘われて、心まで晴れやかになるようですね。

実りの秋・食欲の秋！サツマイモ、栗、ナシ、ぶどう等おいしい食べ物が沢山ありますね。

朝晩は冷え込む日もあるかもしれないので、体調管理を気を付けていきたいですね。

2025年度公益財団法人JKA
競輪補助事業による補助金で、
訪問入浴車の整備を行いました。

新たな訪問入浴車を使用して、
より良い福祉サービスが
提供できるように努めてまいります！



約11年一緒に訪問した入浴車が10月で引退しました。ありがとう！お疲れ様でした!!



あんかけビビンバ

〈材料〉(2人分)

豚ひき肉200g、もやし1袋、
ホウレン草or小松菜1株、人
参1本、玉ねぎ中1個

調味料：鶏ガラの素_大さじ2、
砂糖_大さじ1.5、酒_大さじ1、
醤油_大さじ2、コチュジャン
_大さじ2、ニン・ニクショウ
ガチューブ_5cm位片栗粉_大
さじ1~1.5

〈作り方〉

- ①玉ねぎは薄切り、にんじんは細切り。ホウレン草は4cm幅に切る。調味料は混ぜ合わせておく。
- ②フライパンにごま油をひき、豚挽き肉を入れる。
- ③豚肉に軽く火が通ったら、野菜を全部いれ、しんなりするまで炒める。
- ④混ぜ合わせておいた調味料をいれ、トロミが付いたら完成。



訪問移動中に発見！最近
は稲をはでに干されるこ
とは少ないですね…。な
つかしい光景でした。

季節ごとに飾りを変えてお
られ、いつも楽しませて
もらってます。今回は「十五
夜」小さなウサギがとても
可愛いです♡今年の中秋の
名月は10月6日です。

