



セントケアだより

和歌山

～発行～
 セントケア和歌山株式会社
 事業部 担当：丸畑 雄司
 連絡先：和歌山市紀三井寺
 840 番地 39
 TEL：073-448-2811

やっぱりね！

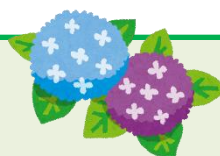
やる気のもととは？

コロナによる自粛でただでさえストレスも感じるのに、うっとうしい梅雨の季節、気分も滅入ってきます。こんな時に仕事がんばれと言われてもやる気が……。ウォーリック大学オズワルド教授は700人を2つのグループに分け、数学の問題を解くという実験を行いました。

1つ目のグループにはチョコレート、飲み物、フルーツなどを無料で提供したり、問題を解く前にお笑いのビデオを見せたりしたのに対し、2つ目のグループには何も与えられず、ビデオも特に意味のないものを見せただけでした。すると、1つ目のグループの方が2つ目のグループよりもずっと回答率が高くなることがわかりました。

あのGoogleはオフィスにプレイルーム、無料の自動販売機や栄養補助食品、フルーツなどが置かれた軽食コーナー、無料で三食提供されるカフェスペースなど設備投資をすることで、投資前に比べて社員満足度は37%も増加、業績は言うまでもありません。

私たちにあれやれこれやれという前に、この記事を参考にちょっと考えてよね…って^^；
 まあ、そういわずに。



セントケアの訪問介護（胃ろう）

セントケアには喀痰吸引や経管栄養の研修の受けたヘルパーが複数在籍しています。今回は胃ろうのお客様へのケアを紹介します。



Aさま

年齢：74歳

性別：女性

家族構成：夫、長男の三人暮らし

要介護度：要介護5

病名：脳梗塞後遺症

状態：寝たきり、胃ろう

サービス内容

- 毎日30～60分
- 胃ろう注入（終了時は訪問看護）
- 清拭・おむつ交換・口腔ケア

退院時は施設入所も検討されていましたが、やっぱり自宅で一緒に過ごしたいという家族の思いで自宅退院。

1日2回の注入も訪問看護と連携しサポートさせていただいています。注入に不安だったご主人もスタッフのやり方を見て、慣れてきています。

セントケア和歌山

← あんなこと

こんなこと →

103歳の誕生日おめでとう🎂

小規模城北のお客様のなんと103歳の誕生日ということで施設でお誕生日会。

大正、昭和、平成、令和と4つの時代を過ごされたすごい方。

ささやかですが施設でお祝いをしました。

ちなみにこのお客様が生まれた1918年を調べると

- ・第一次世界大戦終結
- ・富山で米騒動
- ・原敬が内閣総理大臣就任
- ・スペイン風邪大流行
- ・松下幸之助が松下電器器具製作所創立

という歴史の教科書で学ぶことがずらり。

さらに20歳の青春期は1938年

- ・国家総動員法公布
- ・東京オリンピック開催権返上

とまさに国家あげての戦争の時代でした。

大変な時代を生きてこられたんですね。

今の平和な時代を作ってこられた人生の大先輩に、感謝の気持ちも込めてHappy Birthdayを贈ります。



ラジオ体操でいつまでも元気！

コロナで活動量が低下しているこの頃、城北クオーレでは地域の方と一緒にできることを考え、ラジオ体操を計画。

和歌山弁のラジオ体操を見つけ、施設前の駐車場でやろうと、チラシで案内しました。

予定していた日は残念ながら雨で中止。でももう次回も予定しています。

地域で元気になる取り組み、これから始めます。

セントケアの
いつまでもお家プロジェクト

セントケア城北クオーレ

和歌山市西釘買丁2丁目1番地
073-435-5900 担当 市川 豪
(小規模多機能)

第二弾

いつもありがとうございます。
今回はコロナ禍で運動不足の方に、ご案内させていただきます。

今回は!!

ラジオ体操

コロナ禍で運動不足な体を解消しよう!!

皆で青空の下、ラジオ体操を行います。(和歌山弁) 皆様、ぜひご参加ください!
場所:クオーレ前駐車場 日時:5月21日 14:00~ *参加賞あり 雨天中止

認知症研修会

コロナのために延期していた認知症研修会を ZOOM を使って開催しました。

講師は和歌山県立医科大学附属病院認知症疾患医療センター、認知症看護認定看護師の宇田先生。

ZOOM が初めて、慣れていないという方には事前に接続練習も行い、約 70 名の方に聴講いただきました。

介護現場で業務するスタッフにとって認知症理解は必要不可欠。

常に復習とブラッシュアップが必要です。

今回は認知症についての基本から、認知症状をきたす疾患、4 大認知症についての進行や症状の特徴、抗認知症薬についての説明と注意点、認知症の方への関わり方のポイントについてお話いただきました。

医療的なデータや内容も含み現場での経験も踏まえての分かりやすい内容で、時間がない中での質問にもお答えいただきました。

日々コロナ対応で大変な中、日々の業務でお忙しい中、準備いただいた講師先生、参加していただいたみなさまありがとうございました。
次回研修会もよろしくお願いいたします。



成年後見制度研修会

最近サービスをご利用の方で成年後見制度を利用する方が増えています。

ご利用開始時に後見人が決まっている方もいれば、利用開始後新たに手続きをする方もいます。

成年後見に取り組んでいる居宅の並木ケアマネジャーに、成年後見制度について研修をお願いしました。

対象は施設所長と計画作成者。

どういう方が対象なのか、手続きの窓口や方法は、報酬はどれくらいかなど体系的にお話していただきました。

分からないときにその都度聞くことはありましたが、全体の仕組みを聞くと、より理解が深まります。

一応 ZOOM での研修だったのですが、直接聞きたいという方もいて、ハイブリッド研修に。

終わってからも質問や意見交換が活発にされていました。

成年後見制度に詳しいスタッフが社内にいると、心強いです(^)



知らないと損するミニ講座

生活保護について1



セーフティネットとして紹介される生活保護ですが、保護費はどれくらいもらえるのか、どれくらいの収入なら対象になるのかわからない、という質問を受けます。

今回は生活保護の基本的な考え方について紹介します。

生活保護は資産・能力その他あらゆるものを活用した上で、収入が基準額に満たない場合に認められます。この基準額は全国统一ではなく、自治体によって異なります。和歌山県では、和歌山市は2級地の1、和歌山市以外は3級地となっています。

基準額は世帯の個々の年齢により決められた①第1類×②第1類の世帯人数による逓減率、③世帯人数による第2類、④住宅扶助、⑤その他加算の合計により計算されます。

【和歌山市の場合】

①第1類

年齢別	基準額①	基準額②
0歳～2歳	19,850円	41,190円
...
65歳～69歳	34,280円	41,840円
70歳～74歳	30,710円	41,840円
75歳以上	30,710円	37,780円

②逓減率

世帯人数	低減率①	逓減率②
1人	1.0000	1.0000
2人	0.8850	0.8548
...

③第2類

世帯人数	基準額①	基準額②
1人	36,880円	27,690円
2人	45,360円	40,660円
...

家賃



④住宅扶助

単身	34,000円以内
2人	41,000円以内
3～5人	44,000円以内

A：生活扶助基準（第1類①×逓減率①＋第2類①）×0.855

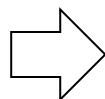
B：生活扶助基準（第1類②×逓減率②＋第2類②）

のいずれか高い方＋生活扶助本体における経過的加算



計算例) 75歳、独居、アパート代30,000円の方の基準額

- ①第1類 37,780円
- ②逓減率 1.0000
- ③第2類 27,690円
- ④住宅扶助 30,000円



生活保護基準額 95,470円
収入がこの額より少なければ対象
(他に資産がなければ)