

## 第2回中之島つれもて体操

中之島の施設を使っの第2回つれもて体操です。  
うだるような暑さの中、地域の方が集まりました。  
最初に作業療法士の先生から認知症についてのお話。  
いつ自分にも認知症状が出るかもしれないということでみなさん、興味津々です。  
お話の後は元気に体操。  
ちょっと頭を使った体操です。  
みなさん楽しそう。  
予定では来週、再来週と続くはずですが、コロナの感染拡大のため、8月は中止。  
9月からの再開となります。  
ここに来て体操するの楽しみになってきたのに…、うれしいお言葉もいただきました。  
体操だけでなく、最初のお話にもみなさん興味があるようで、自治会長さんからは是非続けてお願いしたいと相談がありました。  
セントケアのスタッフやつながりを活かし、準備していきたいと思います。  
次回までみなさんお元気で。

