

## 第2回和歌山弁ラジオ体操

城北エリアでは第2回和歌山弁ラジオ体操。  
地域の方にも声をかけ、みんなで元気にラジオ体操です。  
看多機、小規模、ホームのお客様、スタッフも集まりました。  
暑くもなく、気持ちのいい風も吹き、雨は降らず、日ごろの行いの良さをわかっていただ  
いたかのような好天。  
シャボン玉とも戯れながら楽しい時間を過ごしました。  
身体を動かすと元気も出るし、笑いも出ます。  
地域を巻き込んだ活動、これからも続けていきたいです。

