

## 第8の市健康教室

今日は中之島の施設のお向かいの岡崎商事さんの第8の市。

毎回セントケアはブース参加させていただいています。

看多機、小規模、グループホーム、訪問看護ステーションから所長、スタッフが参加。

今回は血圧測定、握力測定、酸素飽和度測定と、マスクとチラシを配布しました。

普段計らない握力や酸素飽和度測定は結構人気がありました。

幸い雨も降らず、施設の向かいということもあり、看多機のお客様も買い物に来られました。

一緒に来たスタッフもあれがいいこれがいいと、にわか店員さん。

地域の方との交流はセントケアを知っていただくいい機会です。

7月24日から毎週、中之島の施設で、地域の方々の健康体操「つれもて体操」が始まります。

いつまでも元気でいられるように、みんなで元気でいられるように、この地域で元気で過ごせるように、お手伝いさせていただきます。

