

和歌山弁ラジオ体操

青空の下 🌈🌈🌈

地域の皆さまと一緒に 🌈🌈🌈🌈

セントケア和歌山弁ラジオ体操 😊😄😁😂😃😄😅

陽射しを浴びて体にも心にも光を浴びて健やかに賑やかに晴れやかな時間を共に過ごせました 🌻

セントケア和歌山の
ずっとお家プロジェクト

セントケア城北クオーレ

和歌山市西釘貫丁2丁目1番地
073-435-5900 担当 市川 豪
(小規模多機能)

第二弾

いつもありがとうございます。
今回はコロナ禍で運動不足の方に、ご案内させていただきます。

今回は!!

ラジオ体操

コロナ禍で運動不足な体を解消しよう!!

皆で青空の下、ラジオ体操を行います。(和歌山弁) 皆様、ぜひご参加ください!

場所:クオーレ前駐車場 日時:6月11日(金)14:00~

*参加賞あり 雨天中止

