

# 普通救急救命講習

11月12日午後、普通救命救急講習に参加。

セントケアにて地域の皆さんと一緒に受講させていただきました(^^)

座学1時間、そのあと実践！  
AED.心臓マッサージ 人工呼吸・・・  
何故か笑いあり👏個性あり👏

これからも地域の皆さんとの交流の中、共に楽しく学びたいと思います。

講師の村川さま

大切なことを大切に伝えて頂きながら、楽しい講座をありがとうございました。

