

楽しい食レク

中之島看護小規模多機能のお昼は食レク。
高齢で一人暮らしになるとだんだん外食の機会も減ってきます。
セントケアでは各施設で外食など含めた“食レク”を取り入れ、食事を楽しんで
いただいています。
いくつになっても食事は楽しみですよ。

今日のお昼は弥一にお寿司を食べに行きました。
いつもと違う雰囲気とメニューに表情は明るく、つい饒舌に。
普段あまり話をしない方同士も話が弾んでいました。

次回も楽しみです。

