

# 紀の国ほっとだより

発行 紀の国ほっとクラブ

〒641 - 0042 和歌山市新堀東2 - 2 - 2「ほっと生活館しんぼり」2号館

## 年忘れ大餅つき大会が復活しました(頑張って餅を搗く山本専務親子)



### 募集中です！

#### ・有料老人ホーム入居者

看護師常駐、医師の往診があり安心です。

#### ・デイサービス利用者

医師・看護師が常駐するので、介護度の高い方も安心して御利用できます。

送迎は車椅子対応車。

経管栄養摂取・機械入浴等が可能です。

休憩用のベッドがあります。

073 - 494 - 7678 まで

お気軽にお問い合わせください

### 日・祝日も診療、地域のかかりつけ医に 今福診療所の診療時間と担当医師

第2日曜日は休診、徳田医師は整形外科です。

第4日曜日は予約制で物忘れ外来を開設しています。

診察時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	田中	田中	田中	田中	阪口	木村	輪番
火曜 13:30~14:30	×	徳田	×	×	×	×	×
土曜 15:00~17:00	×	×	×	×	×	木村	×
17:30~19:30	田中	田中	×	田中	田中	×	×

紀の国医療生活協同組合

今福診療所 : 和歌山市今福2丁目1-16  
TEL 073-425-2775



## 図書を紹介

火定 澤田瞳子著 株式会社PHP研究所発行



2020年から始まったコロナの流行は、2023年の5類移行で少し落ち着きました。

過去にも病気の流行はあり、それを取り扱った文学作品も多くあります。代表的なものはカミュのペストでしょうか。

2017年に発行された、この火定もその一つであり、奈良時代に起きた天然痘の大流行と、それに右往左往する人々が描かれています。

この時は権力者の藤原四兄弟を含む都の三分の一にあたる人々が命を失いました。それに付け込み詐欺をはたらく者などコロナ禍で出回ったデマを彷彿させる場面もあります。

この機会に一読をお勧めします。

### 組合員(ご本人及び登録された同居家族の方)の特典

1. 和歌山市がおこなう、胃ガン検診、肺ガン検診、大腸ガン検診が無料になります。(要予約) 特定検診時に一緒におこなうのがおすすめです。
2. 骨密度を無料で測定できます。(要予約)  
「いつの間にか骨折」を防ぐため、50歳を過ぎたら測定するのがおすすめです。
3. 任意で行う各種予防接種の費用が割引になります。
4. 各種文書料が無料または半額になります。
  - ・ 診断書・証明書など、一般的な文書料(3,000円以下)は無料
  - ・ 生命保険請求用の証明書など、3,000円を超える場合は半額
5. 生協の各種企画への参加  
紀の国ほっとサロンや餅つき大会などの行事への参加
6. 機関誌などによる情報提供  
「紀の国ほっとだより」や各種ニュース等の情報を提供します。

ご予約・お問い合わせは今福診療所まで(073 - 425 - 2775)



## 年忘れ大餅つき大会4年ぶりの復活

昨年12月23日の土曜日に、コロナ禍のため中止していた餅つき大会を4年ぶりに復活させました。場所は以前からも使わせて頂いていた、今福公園を今回もお借りしました。

当日は始めは天気も良く、暖かでしたが昼前ごろには曇ってきたため若干寒くはなってきました。それでも参加された組合員や近所の皆さんは、搗きあがったお餅で作ったぜんざい、きなこ餅をおいしそうに食べていました。

また、お餅は子供たちを含む有志が替わりばんこに搗きました。特に子供たちは楽しそうに搗いていました。



さすが田中先生、杵を持つ手も上手で、力強く搗かれていました



少し寒かったためか、ぜんざいの人気が高く、みなさんおいしそうに食べていました。



## 紀の国ほっとサロン「陶芸教室」

ほっと生活館しんぼり3号館1Fにて、第2、4日曜日の午後1時から4時頃まで「陶芸教室」を開催しています。田中理事長の丁寧な指導を得て、皆さん和気あいあいと製作しています。

材料費込みで参加費は1回千円、大きさにもよりますが湯飲み茶わんサイズなら2回で4、5個を成型します。

後は、乾燥・素焼き・施釉を行い、美里の谷あいの窯で、数人が一昼夜かけて焼きます。大量の薪を用意するのに理事長は苦労しています。力自慢の方はぜひご参加を。

予約とお問い合わせは今福診療所まで (073-425-2775)



餅つき大会では、田中先生の作品の即売会を開いたところ、大好評でした。



静岡県福田海岸の初日の出(2024年1月1日)

少し(だいぶん?)遅くなりましたが、みなさま明けましておめでとうございます。本当はこの第105号は、新年1月に発行する計画でしたが、編集者が不慣れなためこの時期になってしまいました。申し訳ありません。トップにしたかった、この写真も紙面の片隅に載せることとします。

今年は新年早々に能登半島で大きな地震が起きるなど荒れた船出になりましたが、紀の国医療生協は皆様とともに歩んでいきますので、よろしく願います。  
(水越)