



勝つのは赤組？白組？



今年のアサヒの家運動会は、新種目「座って綱引き」が加わり、パワーアップ！
白熱した戦いが繰り広げられました。
気になる勝敗は・・・？両者一步もゆずらず引き分け！「来年こそは・・・！」と闘志を燃やしつつ、中庭でお弁当食べました♪

今日の昼食は・・・



リクエストで、お寿司屋さんへ。
ビール片手にこの笑顔。
「♪美味しい♪」と声が聞こえてきそうですね。

ガーデン作り

小春日和の午後は、庭仕事に精が出ます。色とりどりの花を植えていきました。「毎日、忘れやんと水やりせんとかあんなあ。」と気持ちもこもります。

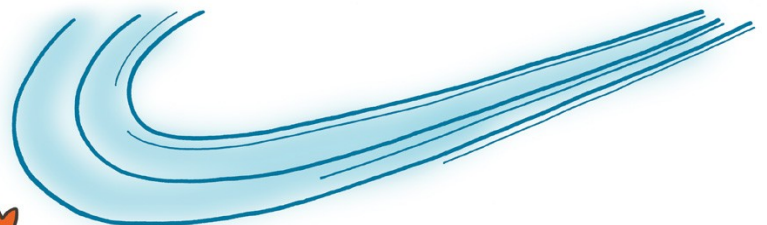


ハロウィンパーティー



寿司は最高やね～。
また、食べに来たいわ～。

「こんな風習あるんやね。」とアサヒの家でも、毎年ハロウィーンを楽しんでいます。みんなで仮装して記念撮影です♪。



北風が強い季節になりました。ちぢこまった身体をほぐす為にも外出しませんか？心身ともにリフレッシュしますよ。

